



लोकसभा से पारित हुए तीनों क्रिमिनल लॉ बिल... भारतीय न्याय (द्वितीय) संहिता 2023, भारतीय नागरिक सुरक्षा (द्वितीय) संहिता 2023 और भारतीय साक्ष्य (द्वितीय) विधेयक 2023

शाह बोले- 200 साल पुराने गुलामी के कानूनों से मुक्ति, अब यह सौ फीसदी 'स्वदेशी' कानून

राजद्रोह कानून खत्म, नाबालिग से रेप और माँब लिंचिंग में 'फांसी'

तीनों कानूनों को राज्यसभा में रखा जाएगा। वहां से पास होने के बाद इसे मंजूरी के लिए राष्ट्रपति के पास भेजा जाएगा।

भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता में पहले 485 धाराएं थीं, अब 531 धाराएं होंगी

हिट एंड रन केस में 10 साल की सजा मिलेगी, स्नेचिंग के लिए भी बना कानून

गैंगरेप के दोषी को 20 साल तक की सजा या ज़िंदा रहने तक जेल

पहले रेप की धारा 375, 376 थी, अब जहां से अपराधों की बात शुरू होती है, उसमें धारा 63, 69 में रेप को रखा गया है। गैंगरेप को भी आगे रखा गया है। बच्चों के खिलाफ अपराध को भी आगे लाया गया है। 1 मर्डर 302 था, अब 101 हुआ है। 18 साल से कम उम्र की बच्ची से रेप में आजीवन कारावास और मौत की सजा का प्रावधान है। गैंगरेप के दोषी को 20 साल तक की सजा या ज़िंदा रहने तक जेल।

गैर इरादतन हत्या को दो हिस्सों में बांटा

प्रस्तावित कानून में गैर इरादतन हत्या को दो हिस्सों में बांटा गया है। अगर गाड़ी चलाते वक्त हादसा होता है, फिर आरोपी अगर घायल को पुलिस स्टेशन या अस्पताल ले जाता है तो उसे कम सजा दी जाएगी। हिट एंड रन केस में 10 साल की सजा मिलेगी। स्नेचिंग के लिए कानून नहीं था, अब कानून बन गया है। किसी के सिर पर लाठी मारने वाले को सजा तो मिलेगी, इससे बेन डेड की स्थिति में आरोपी को 10 साल की सजा मिलेगी।

3 विधेयकों से क्या बदलाव होगा?

आईपीसी में 511 धाराएं हैं, अब 356 बचेगी। 175 धाराएं बदलेगी। 8 नई जोड़ी जाएंगी, 22 धाराएं खत्म होंगी। इसी तरह सीआरपीसी में 533 धाराएं बचेगी। 160 धाराएं बदलेगी, 9 नई जुड़ेगी, 9 खत्म होंगी। पूछताछ से ट्रायल तक वीडियो कॉन्फ्रेंस से करके का प्रावधान होगा, जो पहले नहीं था। सबसे बड़ा बदलाव यह है कि अब ट्रायल कोर्ट को हर फैसला अधिकतम 3 साल में देना होगा। देश में 5 करोड़ केस पेंडिंग हैं।

शाह ने कहा- नए कानून में अब पुलिस की अब कोई निरपेक्षता नहीं होगी। पुलिस उसके परिवार को जरूरी नहीं था। पहले यह जानकारी पुलिस पॉइंट की होगी। 43 दिन में फैसला देना होगा। निरपेक्षता के 7 दिन के भीतर सजा सुनाई होगी। 30 दिन के भीतर से याचिका जारिज होने के बाद को जा सकेगी।

गृहमंत्री ने कहा- यह डंड केंद्रित नहीं, 'न्याय' केंद्रित व्यवस्था, राजद्रोह कानून खत्म, अब सरकार की आलोचना पर सजा नहीं पर देश का विरोध करने वाले को जेल जाना होगा।

एजेसी नई दिल्ली

तीन नए क्रिमिनल लॉ बिल लोकसभा में पास हो गए हैं। अब इसे राज्यसभा में रखा जाएगा। वहां से पास होने के बाद इसे मंजूरी के लिए राष्ट्रपति के पास भेजा जाएगा।

इसे पेश करते हुए गृहमंत्री अमित शाह ने कहा कि अंग्रेजों के समय का राजद्रोह कानून खत्म किया गया है। नाबालिग से रेप और माँब लिंचिंग जैसे क्राइम में फांसी की सजा दी जाएगी। शाह ने कहा कि अंग्रेजों का बनाया कानून राजद्रोह की जगह उसे देशद्रोह कर दिया है। क्योंकि हमारे कई सेनानी जेल में रहे हैं, अब देश आजाद है।



inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY | airtel
चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

स्पाइसजेट एयरलाइन को मिले 1100 करोड़

नई दिल्ली। पैसों की तंगी से जूझ रही स्पाइसजेट को बड़ी संजीवनी मिली है। मुंबई के कारोबारियों

हरिहर और प्रीति महापात्रा ने इस एयरलाइन में लगभग 1100 करोड़ रुपए का निवेश करने का फैसला किया है।

इसके बदले में उन्हें लगभग 19 फीसदी हिस्सेदारी मिलेगी। इसके साथ ही एयरलाइन के प्रमोटर अजय सिंह की हिस्सेदारी 56.49 फीसदी से घटकर 38.55 फीसदी रह जाएगी।

वंदेभारत से होगी माता वैष्णव देवी की यात्रा

नई दिल्ली। इंडियन रेलवे केटरिंग एंड टूरिज्म कार्पोरेशन की तरफ से टूरिज्म को बढ़ावा देने के लिए

वक्त-वक्त पर टूर पैकेज लॉन्च किए जाते हैं। तीर्थयात्रियों के लिए आईआरसीटीसी ने वैष्णो देवी

रेल टूर पैकेज लॉन्च किया है। यह टूर नई दिल्ली से शुरू होगा। पैकेज में हर तरह की सुविधा है। पैकेज का नाम माता वैष्णोदेवी वंदे भारत है। इसके लिए नई दिल्ली से ट्रेन रवाना होती है।

कंगना भाजपा के टिकट से लड़ेंगी लोकसभा चुनाव

चंडीगढ़। चंडीगढ़ सीट के लिए कई बड़े चेहरों की चर्चा हो रही है। इनमें से अभिनेत्री कंगना रनौत भी हैं। तीन दिन

पहले भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के हिमाचल प्रदेश दौरे के दौरान उनसे अभिनेत्री ने मुलाकात की। इस मुलाकात के बाद उनके पिता अमरदीप रनौत ने खुद इस बात को पुष्टि की और कहा कि कंगना भाजपा की टिकट पर लोकसभा चुनाव लड़ेंगी।



अडानी एंटरप्राइजेज, यूपीएल आदि के शेयर प्रभावित मुनाफाखोरी के चलते संसेक्स निफ्टी हुए धड़ाम, शेयर गिरे

एजेसी नई दिल्ली

शेयर बाजार में बुधवार की सुबह बंपर तेजी के बाद बड़ी गिरावट देखने को मिली है। संसेक्स-निफ्टी भारी गिरावट के साथ बंद हुए हैं। कारोबार के अंत में संसेक्स 930.88 अंक टूटकर 70,506.31 अंक पर और निफ्टी 302.95 अंक के मुकाम से 21,150.15 अंक पर बंद हुआ है। कारोबार में मिडकैप इंडेक्स 3 फीसदी से ज्यादा गिरकर बंद हुए हैं। वहीं मेटल, पॉवर और ऑटो इंडेक्स सबसे ज्यादा टूटे हैं। निफ्टी के टॉप लूजर में अडानी पोर्ट्स, अडानी एंटरप्राइजेज, यूपीएल, टाटा स्टील और कोल इंडिया के शेयर शामिल हैं। वहीं ओपनजीपी, टाटा कंज्यूमर प्रोडक्ट्स और एचडीएफसी बैंक निफ्टी के टॉप गेनर्स की लिस्ट में शामिल हैं। मुनाफावस्तुनी के चलते बाजार में बड़ी गिरावट आई है। (पेज 10 भी देखें)

भारत-पाक युद्ध के बाद आईएनएस शिवाजी को मिला वीर चक्र

एजेसी नई दिल्ली

भारतीय नौसेना के प्रमुख तकनीकी प्रशिक्षण प्रतिष्ठान, आईएनएस शिवाजी को 1971 युद्ध के नायक रहे दिवंगत वाइस-एडमिरल बेनॉय रॉय चौधरी को दिया गया मूल 'वीर चक्र' हासिल हुआ है। युद्ध के समय चौधरी आईएनएस विक्रांत पर इंजीनियर ऑफिसर के रूप में तैनात थे। आईएनएस शिवाजी के विशिष्ट चेर-

यह सम्मान दिवंगत वाइस एडमिरल को दिया गया था



मरीन इंजीनियरिंग, वाइस-एडमिरल दिनेश प्रभाकर ने प्रशिक्षण केंद्र पर आयोजित एक समारोह में वाइस-एडमिरल चौधरी के परिवार के सदस्यों

पदीपति बोस और गार्गी बोस से वीर चक्र प्राप्त किया। समारोह का आयोजन नौसेना ने किया था। कार्यक्रम पुणे शहर से लगभग 60 किमी दूर लोनावाला में आयोजित किया गया था। वीएडीएम चौधरी भारतीय नौसेना के एकमात्र तकनीकी अधिकारी हैं, जिन्हें 25 साल पहले वीर चक्र जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कार से अलंकृत किया गया था। युद्ध के समय वह आईएनएस विक्रांत पर इंजीनियर ऑफिसर के रूप में तैनात थे।

सभी राष्ट्रीय खेल पुरस्कार 9 जनवरी 2024 को राष्ट्रपति भवन में दिए जाएंगे

मोहम्मद शमी समेत 26 को अर्जुन अवॉर्ड चिराग और सात्विक को 'खेल रत्न'

राष्ट्रीय खेल पुरस्कारों का ऐलान



खिलाड़ियों को इस बार खेल पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा।

एजेसी नई दिल्ली

खेल मंत्रालय के मुताबिक भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी समेत 26 एथलीट्स को अर्जुन पुरस्कार दिया जाएगा जबकि मेजर ध्यान चंद खेल रत्न अवॉर्ड चिराग शेट्टी और सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी को दिया जाएगा।

यह सभी राष्ट्रीय खेल पुरस्कार 9 जनवरी 2024 को राष्ट्रपति भवन में दिए जाएंगे। भारत की स्टार बैडमिंटन जोड़ी चिराग शेट्टी और सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी को खेल रत्न अवॉर्ड मिलेगा। वहीं, वनडे वर्ल्ड कप में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी को अर्जुन अवॉर्ड दिया जाएगा। खेल मंत्रालय ने बुधवार को खेल अवॉर्ड्स 2023 की घोषणा की। दो खिलाड़ियों को खेल रत्न अवॉर्ड और 27 एथलीटों को अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा। इन सभी एथलीटों को उनके शानदार प्रदर्शन के आधार पर यह पुरस्कार दिए जाएंगे।

खेल रत्न अवॉर्ड 2023

खेल अवार्ड के लिए जारी की गई एथलीटों की लिस्ट

चिराग शेट्टी - बैडमिंटन
सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी - बैडमिंटन

अर्जुन अवॉर्ड 2023

मोहम्मद शमी - क्रिकेट
ओजस प्रवीण देवताले - तीरंदाजी
अदिति गोपीचंद स्वामी - तीरंदाजी
श्रीशंकर - एथलेटिक्स
पारुल चौधरी - एथलेटिक्स
मोहम्मद हुसामुद्दीन - बॉक्सिंग
आर वैशाली - शतरंज
सुशीला चानु - हॉकी
पवन कुमार - कबड्डी
रितु नेगी - कबड्डी
नसरिन - खो-खो
पिकी - लॉन बॉल्स
ऐश्वर्या प्रताप सिंह तोमर - शूटिंग
इंशा सिंह - शूटिंग
हरिंदर पाल सिंह - स्वदेशी
अयहिका मुखर्जी - टेबल टेनिस
सुनील कुमार - रेसलिंग
अंतिम - रेसलिंग
रोशीबिना देवी - कुश्ती
शोतल देवी - पैरा आर्चरी
अजय कुमार - ब्लाइट क्रिकेट
प्राची यादव - पैरा कैरोइंग
अनुश अववाल - घुड़सवारी
दिव्यकुंति सिंह - घुड़सवारी
इजेज
दीक्षा डागर - गोल्फ
कृष्ण बहादुर पाठक - हॉकी

उपराष्ट्रपति का 'मजाक' उड़ाने पर राष्ट्रपति और पीएम ने जताया दुख

मोदी ने फोन कर कहा-20 साल से मैं भी झेल रहा ऐसा 'अपमान'



एजेसी नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ का मजाक उड़ाने पर गहरा दुख व्यक्त किया है। राष्ट्रपति ने एक सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि वह संसद परिसर में उपराष्ट्रपति की अवमानना को देखकर निराश हैं। वहीं, उपराष्ट्रपति ने जानकारी दी कि उन्हें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से टेलीफोन आया है जिसमें उन्होंने कुछ सांसदों की अभद्र नाटकीयता पर दुख व्यक्त किया है।

उपराष्ट्रपति ने कहा कि प्रधानमंत्री ने उन्हें बताया कि वह भी पिछले बीस वर्षों से इस तरह के अपमान का सामना कर रहे हैं लेकिन सच्चाई ये है कि भारत के उपराष्ट्रपति जैसे संवैधानिक पद के साथ संसद भवन में ऐसा होना दुर्भाग्यपूर्ण है।

संसद सुरक्षा चूक मामले में दिल्ली पुलिस पहुंची कोलकाता

वहीं संसद भवन की सुरक्षा में सेंध लगने की जांच कर रही दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल की टीम फिलहाल कोलकाता में है। दिल्ली पुलिस के अधिकारी मंगलवार को इस मामले के मास्टरमाइंड ललित झा के बागुईहाटी थाना क्षेत्र के जिस किरोए के मकान में पहुंचे तो वहां वहां ताला बंद मिला है। इसके पहले सोमवार को दिल्ली पुलिस की टीम ने 218 नंबर रवींद्र सरणी स्थित बड़ा बाजार के उस ठिकाने पर भी दक्षिण दी थी, जहां लंबे समय तक वह दृश्यन पढ़ाया करता था।

सहारा में निवेशकों के फंसे 80 हजार करोड़ दिलाने के प्रयास होंगे

एजेसी नई दिल्ली

केंद्र सरकार ने बुधवार को राज्यसभा में कहा कि सहारा समूह के तीन करोड़ निवेशकों ने कंपनी की सहकारी समितियों में फंसे 80,000 करोड़ रुपए वापस लेने की मांग की है और सहारा समूह से अधिक धनराशि आवेदन कर सकते हैं।

मंत्रि वीएल वर्मा ने राज्यसभा में प्रश्नकाल के दौरान पूरक प्रश्नों के उत्तर में यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि सहकारिता मंत्रालय ने निवेशकों के लिए पोर्टल है, जहां वे अपने फंसे पैसे पाने के लिए आवेदन कर सकते हैं।

Dhanwantri PHARMACEUTICAL

दिमाग को तेज बनायें
स्वर्ण मधु
स्वर्ण मधु एक आयुर्वेदिक औषधि

शारीरिक कमजोरी | मानसिक तनाव | बुद्धि वर्धक एवं बल वर्धक | सभी प्रकार के दौरों में लाभकारी

Available on Amazon, 1mg, Flipkart and on All Major Ecommerce Websites

999 771 3333

KASHIPUR (UK) Corporate Office : CHANDAUJI (U.P.)
www.dhanwantripharmaceutical.com
999 771 3333

श्रीश्री का काला टक्कन व (M) का निशान देखकर ही खरीदें।
C & F - S. J. HEALTH CARE, GHAZIABAD
DELHI - S.J. HEALTH CARE, 9410216336, GREEN CROSS BOB-9899161655, S.N. PHARMA SHRINATHJI MARKET BHAGIRATH PALACE, MOB: 9810386276
(लघुलघु न होने पर 08821250052, 9358256552 पर प्रातः 10 से सायं 5 बजे तक ऑर्डर बुक करेंगे।)
विक्रित्या परामर्श हेतु हमारे हेल्प लाइन नं. पर प्रातः 10 से सायं 5 बजे तक फोन करें।

हेल्पलाइन नं. 9997713333, 9358256552

400 रुपये लूटने के लिए की थी हत्या, दो अरेस्ट

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

वेल्कम थाने के पास चाकू से वार कर एक युवक की हत्या के मामले में स्पेशल स्टाफ ने दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। इनके नाम जनता कॉलोनी निवासी शहजाद और ताहिर बताये गये हैं। पूछताछ में आरोपियों ने खुलासा किया कि महज 400 रुपये व मोबाइल लूटने के विरोध में वारदात को अंजाम दिया गया था। बदमाशों के पास से लूटा गया मोबाइल और इस्तेमाल की गई ई-रिक्शा जब्त की गई है।

पुलिस के अनुसार मंगलवार सुबह 7:55



बजे पुलिस को वेस्ट गोरखपाक स्थित समुदाय भवन के पास एक शव रजाई से ढका हुआ मिला था। मृतक के शरीर पर चार जगह चाकू के जख्म थे। शव के पास से ऐसा कोई कागज बरामद नहीं हुआ था, जिससे उसकी पहचान हो सकती। पुलिस ने हत्या दर्ज कर बाद में मृतक की पहचान सीलमपुर निवासी विजय के रूप में की थी। पुलिस उसके घर पहुंची तो पता चला कि उसके माता-पिता की काफी पहले ही मौत हो चुकी है। परिवार में पत्नी और तीन बहनें हैं। विजय बेरोजगार था। बहनों से ही रुपये लेकर अपना गुजारा चलाता था। जांच के दौरान घटनास्थल के आसपास

लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली गई। एक फुटेज में सोमवार रात 11:29 बजे ई-रिक्शा सॉलमपुर नजर आई। पुलिस ने रिक्शा चालक की पहचान शहजाद के रूप में की और उसे जनता कॉलोनी से गिरफ्तार किया। आरोपी ने पुलिस को बताया कि उन्होंने विजय को सीलमपुर से रिक्शा में बैठाया था। बाद में उसके साथ लूटपाट करने लगे। विरोध किया तो उसे रिक्शा से बाहर निकाल चाकू मार दिये। बाद में उसकी जेब से 400 रुपये और मोबाइल निकालकर फरार हो गये थे। शहजाद की निशानदेही पर दूसरे आरोपी को भी दबोच लिया गया।

उपराष्ट्रपति की मिमिक्री का मामला पुलिस के पास पहुंचा

नई दिल्ली। उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ की मिमिक्री का मामला पुलिस के पास पहुंचा है। सोशल मीडिया पर भी इसे लेकर बहस छिड़ी हुई है। वहीं मामले को लेकर मंगलवार देर रात साथ दिल्ली के डिफेंस कॉलोनी थाने में इसकी शिकायत की गई। शिकायत को रिसीव कर आगे जांच के लिये नई दिल्ली जिले में ट्रांसफर किया गया है।

■ कुछ वकीलों ने डिफेंस कॉलोनी थाने में दी शिकायत

डॉ.सीपी साउथ चंदन चौधरी ने बताया कि कुछ एडवोकेट डिफेंस कॉलोनी थाने में देर रात शिकायत लेकर पहुंचे थे। शिकायत में आरोप लगाया गया कि उप राष्ट्रपति संवैधानिक पद है और मिमिक्री से उनकी मानहानि हुई है। पुलिस ने शिकायत को रिसीव कर लिया और उसे नई दिल्ली में ट्रांसफर कर दिया गया है। चूंकि संसद भवन का एरिया नई दिल्ली जिले की पुलिस के अंतर्गत आता है। शिकायत पर क्या कार्रवाई हो सकती है, आला अधिकारी इस पर विचार विमर्श कर रहे हैं। उधर दिल्ली देहात के कुछ लोगों ने भी इस घटना को लेकर रोष जाहिर किया है। गौरतलब है कि तुणमूल कांग्रेस के सांसद कल्याण खन्ना ने मंगलवार को राहुल गांधी सहित विपक्षी सांसदों की मौजूदगी में संसद में एक विरोध प्रदर्शन के दौरान उप राष्ट्रपति व राज्यसभा के समाप्ति जगदीप धनखड़ की नकल उतारी थी। उनके इस एक्ट की बाकयाद राहुल गांधी ने वीडियो भी बनाई थी।

रिश्तेदार ही निकला मास्टरमाइंड, तीन आरोपी गिरफ्तार

फिरौती के लिये अगवा सात साल का मासूम छुड़ाया

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

सास बातें

- बच्चे को अगवा कर मांगी थी तीन लाख की फिरौती
- सराय रोहिल्ला इलाके का मामला

सराय रोहिल्ला इलाके से सात साल के बच्चे को अगवा कर फिरौती मांगने वाले तीन आरोपियों को पुलिस ने अरेस्ट किया है। बच्चे को अगवा कर तीन लाख की फिरौती मांगी गई थी। इस पूरे घटनाक्रम का मास्टरमाइंड पीड़ित परिवार का रिश्तेदार ही निकला। फिरौती की कॉल के लिए इस्तेमाल मोबाइल फोन भी बरामद हो गया है।

डीसीपी उत्तरी जिला मनोज कुमार मीणा ने बताया कि 19 दिसंबर को शास्त्री नगर निवासी सुनील कुमार ने अपने सात वर्षीय बेटे के लापता होने की सूचना दी थी। बाद में उनके मोबाइल पर फिरौती के लिए कॉल आया और



तीन लाख रुपए झंड़ेवालान मंदिर लेकर आने के लिए कहा गया। मोबाइल नंबर की लोकेशन ट्रेस कर आरोपियों को ओल्ड राजेन्द्र नगर एरिया से पकड़ा गया। इसके साथ ही पीड़ित बच्चे को भी उनके चुंगल

से छुड़ा लिया गया। आरोपियों में विकास शिकायतकर्ता का बहनेई है। शिवम पाल शिकायतकर्ता सुनील और उसके साले विकास को अच्छे से जानता था। सुनील और शिवम पहले फुड सप्लायर करने

वाली कूरियर कंपनी के लिए साथ काम कर चुके थे। विकास ने सुनील से फिरौती की रकम वसूलने के लिए शिवम पाल और दीपक के साथ मिलकर बच्चे को अगवा करने की योजना बनायी थी। इन्होंने

वारदात को अंजाम देने से पहले बकायदा घर व आसपास के परिया की रेकी भी की थी। आरोपी दीपक और शिवम पाल ने बच्चे को खाने पीने की चीजें देकर पहले उससे दोस्ती की और फिर बाइक पर बैठाकर फरार हो गए थे। बच्चे को ओल्ड राजेन्द्र नगर ले जाने के बाद उसके पिता को कॉल कर फिरौती मांगी गई थी। आरोपी विकास स्थिति पर नजर रखे हुए था और बच्चे का हितैषी बनकर पुलिस के सभी प्रयासों की जानकारी अपने सहयोगियों से साझा कर रहा था। वह लगातार व्हाट्सएप के माध्यम से आरोपियों के संपर्क में था। शिवम पाल कीर्ति नगर, दीपक नारायणा और विकास इंद्रपुरी का रहने वाला है।

90 लाख की डकैती में सात दबोचे

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

मध्य जिले के दरियागंज में हुई 90 लाख की डकैती का मामला पुलिस ने खोल दिया है। इस सिलसिले में सात लोगों को पकड़ा है। इनमें एक नाबालिग भी शामिल है। इनके पास से 74 लाख रुपए बरामद हुये हैं। इस वारदात की साजिश आरोपियों के पुराने चालक ने कैशियर के साथ मिलकर रची थी। आरोपियों के नाम अनिल त्यागी, इसका दामाद दीपक त्यागी, कैशियर आसिफ, देवेश उर्फ रावण, लक्की कुमार और आशीष है। अनिल त्यागी पर बेटे की शादी के बाद कर्ज चढ़ गया था। कर्ज उतारने में दामाद भी मदद कर रहा था।

पुलिस के अनुसार 13 दिसंबर की रात अंसारी रोड पर हथियारबंद बदमाशों ने झिलमिल औद्योगिक क्षेत्र में फैक्ट्री चलाने वाले मर्याक जैन के तीन कर्मचारियों से 90 लाख रुपये की लूट की थी। जांच के दौरान पुलिस को कर्मचारी अनिल त्यागी

आरोपियों में तीन शिकायतकर्ता के ही कर्मचारी

के बयानों पर शक हुआ। गहन पूछताछ में उसने इस वारदात में शामिल होने का जुर्म कबूल लिया। उसने बताया कि तीन बेटियां हैं। बड़ी बेटे की शादी करते समय उस पर काफी कर्ज चढ़ गया था। इससे उभरने के लिए उसने अपने दामाद से बात की और उसकी मदद से

कारोबारी के ही कुछ कर्मचारियों को योजना का हिस्सा बनाया। हालांकि अनिल को इस बात की जानकारी नहीं थी कि बैग में कितनी रकम है। इसके बाद पुलिस ने उसके दामाद दीपक को भी अरेस्ट कर लिया। बाद में पांच अन्य आरोपियों को पकड़ा गया। मुख्य आरोपी अनिल और आसिफ करीब 10 साल से कारोबारी के यहां चालक और कैशियर की नौकरी कर रहे थे।

इस साल एक करोड़ से ज्यादा रकम पुलिस ने वापस दिलाई

नई दिल्ली। बाहरी उत्तरी जिले की साइबर पुलिस ने इस साल एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। सक्रिय रूप से कार्य करते हुए साइबर धोखाधड़ी के पीड़ितों को एक करोड़ रुपये से अधिक की राशि वापस करवाने में मदद की गई। डीसीपी रवि कुमार सिंह के अनुसार साइबर काइम पुलिस स्टेशन आउटर नॉर्थ ने भी JMIS पोर्टल का उपयोग करके 14C के साथ समन्वय में पूरे भारत में 20 हजार से अधिक मामलों और शिकायतों को जोड़ा। पीड़ितों से कभी कूरियर पार्सल, लोन, नौकरी, क्रेडिट कार्ड लिमिट, गृहल पर कस्टमर केयर नंबर सर्व और यूपीआई फ्रॉड के जरिये ठगों गई थी।

जाली करेसी के साथ दो गिरफ्तार 1.70 लाख के नकली नोट जब्त

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

क्राइम ब्रांच ने नकली नोटों की तस्करी करने वाले रैकेट में शामिल दो लोगों को गिरफ्तार किया है। इनसे 1.70 लाख के नकली नोट बरामद हुये हैं। गिरफ्तार किये गये दोनों लोगों के नाम संजय कालोनी ओखला फेज दो निवासी रोहन कुमार व गुरुग्राम हरियाणा निवासी मोहम्मद इमरान हैं। शुक्रआती जांच में पुलिस को पता चला कि पश्चिम बंगाल से आधे दामों पर नकली नोट खरीदकर दिल्ली एनसीआर में सप्लाय की जाती थी।

पुलिस के अनुसार इस रैकेट के बारे में इनपूट मिलने के बाद साकेत मेट्रो स्टेशन के पास ट्रेप लगाया गया था। दो लोगों को पकड़कर जांच की गई तो नकली नोट बरामद हुये। सभी नोट 500 रुपए के थे। आरोपियों ने पूछताछ में बताया वे अपने सहयोगी

पश्चिम बंगाल से आधे दाम पर खरीदते थे नकली नोट

वसीम निवासी मालदा पश्चिम बंगाल से आधे मूल्य पर भारतीय करेंसी नोट लेते थे। उसे पकड़ने के लिए एक टीम पश्चिम बंगाल भी भेजी गई लेकिन वह फरार मिला। आरोपी रोहन ने बताया कि वह सह आरोपी मोहम्मद इमरान के जरिए वसीम के संपर्क में आया था। वसीम इस रैकेट

का सगरना है। ये नकली नोट दिल्ली एनसीआर में खपा रहे थे। आरोपियों के पास से अपराध में इस्तेमाल की गई स्कुटी और मोबाइल फोन भी जब्त किए गये हैं। रोहन पहले अवैध रूप से शराब बेचता था। वहीं आरोपी इमरान संगम विहार में चिकन बेचता था। कर्ज में डूबने पर उसने नकली नोटों की तस्करी का धंधा शुरू किया था। अब पुलिस इस रैकेट में शामिल अन्य लोगों की तलाश में है।

यूई नंबर से गैंगस्टर के नाम पर मांगी थी 50 लाख की फिरौती

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

उत्तरी जिला पुलिस ने 50 लाख की रंगदारी मांगने के केस में एक दुबई रिटर्न बिजनेसमैन को अरेस्ट किया है। इसने जेल में बंद गैंगस्टर दीपक उर्फ बांक्सर के नाम पर यूई नंबर का इस्तेमाल कर रंगदारी मांगी थी। आरोपी शख्स का नाम नरेन्द्र यादव (27) बताया गया है। वह सेक्टर 151, नोएडा का रहने वाला है। आरोपी ने पूछताछ में खुलासा किया वह दुबई में भारतीय कामगारों को नौकरी दिलाने का काम करता था। इस कारण वह दुबई के कुछ लोगों के संपर्क में आया। एक संपर्क से उसने यूई नंबर हासिल किया था।

पुलिस के अनुसार 30 नवंबर को वजीराबाद निवासी गौरव त्यागी के घर पर दो लोगों ने फायरिंग की थी। जाते समय एक पर्ची भी बदमाश फेंक गये थे। उन्होंने खुद को गोपी गैंग से बताते हुये 50 लाख की रंगदारी की मांग की थी। इस संबंध में वजीराबाद थाने में मुकदमा दर्ज हुआ था। इसके बाद पीड़ित को



मामले में दुबई रिटर्न बिजनेसमैन अरेस्ट

8 दिसंबर को व्हाट्स एप नंबर से गोपी गैंग, दीपक बांक्सर, सनी ककारान और अनुज जाट के नाम से फिर 50 लाख रुपये की रंगदारी का मैसेज मिला। फोन नंबर नंबर दुबई का था। पुलिस को जांच में पता चला कि 1+ मोबाइल फोन ऑपरेंटिंग सॉफ्टवेयर और इंटरनेट यूजर के आईपीडीआर पर सक्रिय है। फर्जी आईडी पर जारी कथित नंबर की पहचान की गई। पता लगा कि नंबर का यूजर भारत में ही है। केस में शामिल दो नाबालिग पकड़े गए। इन्होंने बताया कि फायरिंग को साजिश जेल में रची गई थी। आखिर में पुलिस ने लोकेशन के आधार पर दुबई रिटर्न बिजनेसमैन को नोएडा से दबोच लिया।

जाट एजुकेशन सोसायटी (रजि.), रोहतक

सार्वजनिक नोटिस

हरियाणा राज्य सरकार द्वारा एंडोसमेंट नं. 5/22/2016-41B11 दिनांक 29.08.2023 के तहत जारी आदेश के अनुपालन में तथा श्री टी. एल. सत्यप्रकाश, आई.ए.एस., प्रशासक, जाट एजुकेशन सोसायटी (पंजीकृत), रोहतकके दिनांक 12.12.2023 के आदेश की निरंतरता में, 105 कॉलेजियम की ड्राफ्ट मतदाता सूची को अंतिम रूप दे दिया गया है और आगामी चुनाव प्रक्रिया निम्न प्रकार से है:-

क्रम संख्या	विषय	दिनांक
1	कॉलेजियम की ड्राफ्ट मतदाता सूची का प्रकाशन	22.12.2023 (शुक्रवार)
2	दावे एवं आपत्तियां आमंत्रित	23.12.2023 (शनिवार) से 06.01.2024 (शनिवार)
3	कॉलेजियम-वाइज मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन	13.01.2024 (शनिवार)
4	सप्लीमेंटरी मतदाता सूची, यदि कोई हो, का प्रकाशन	14.01.2024 (रविवार)
5	नामांकन भरने की तिथि	19.01.2024 (शुक्रवार) से 25.01.2024 (गुरुवार)
6	नामांकन की जांच	26.01.2024 (शुक्रवार)
7	उम्मीदवारी वापस लेना और चुनाव लड़ रहे उम्मीदवारों की सूची तैयार कर प्रकाशन	27.01.2024 (शनिवार) दोपहर 03:00 बजे तक
8	उम्मीदवारों को चुनाव चिन्ह आवंटन	27.01.2024 (शनिवार दोपहर 03:00 बजे के बाद)
9	मतदान की तिथि	04.02.2024 (रविवार प्रातः 08:00 बजे से दोपहर 03:00 बजे तक)
10	मतों की गणना और परिणाम की घोषणा	04.02.2024 (रविवार दोपहर 03:00 बजे मतदान पूरा होने के बाद)

जाट एजुकेशन सोसायटी (रजि.), रोहतक की ड्राफ्ट मतदाता सूची के अनुसार कोई भी आजीवन सदस्य ड्राफ्ट मतदाता सूची के विरुद्ध अपना दावा/आपत्ति आदि सी.आर. पॉलिटेक्निक, रोहतक के सामुदायिक हॉल में स्थापित काउंटर पर सुबह 10:00 बजे से दोपहर 02:30 बजे तक काउंटर पर उपलब्ध निर्धारित फॉर्म भरकर दिनांक 23.12.2023 से 06.01.2024 तक जमा कर सकता है। तदनुसार निर्धारित प्रक्रिया पूर्ण होने तक किसी भी प्रकार की आपत्ति / दावा आदि संज्ञान में नहीं लिया जायेगा। जाट एजुकेशन सोसायटी (पंजीकृत), रोहतक के मेमोरेण्डम ऑफ एसोसिएशन और उपनिषदों में उल्लिखित प्रावधानों के अनुसार इस चुनाव में वोट डालने के लिए सोसायटी द्वारा नियमानुसार जारी किया गया पहचान पत्र ही मतदाता की पहचान हेतु मान्य होगा।

जाट एजुकेशन सोसायटी (रजि.), रोहतक

क्र. सं.	विभाग का नाम	कार्य सूचना निविदा का नाम	खुलने की तिथि वंद होने की तिथि का निर्माण।	राशि/ईएमडी (लाभ) रु. में	विभाग की वेबसाइट	नोडल अधिकारी / सम्यक विवरण/ई-मेल
1	पंचायती राज सोनोपत	गांव सीतावाली, ब्लॉक गन्नाौर में धानक चौपाल से डाबरपुर रोड तक आईपीवी का निर्माण।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	04.32 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
2	पंचायती राज सोनोपत	गांव अहमदपुर माजरा, ब्लॉक मुडलाना में ग्रे वाटर मैनेजमेंट एंड टू एंड सोल्यूशंस एसपीएम (जी) के तहत।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	40.27 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
3	पंचायती राज सोनोपत	गांव सीतवाली ब्लॉक गन्नाौर में शमशान घाट में बरामदे का निर्माण।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	06.00 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
4	पंचायती राज सोनोपत	गांव निजामपुर ब्लॉक कथुरा में पार्क-सह-व्यायामशाला का निर्माण।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	37.42 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
5	पंचायती राज सोनोपत	गांव मदीन, ब्लॉक कथुरा में बराम्भीवाला तालाब पर गऊघाट का निर्माण + 6 कार्य।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	57.99 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
6	पंचायती राज सोनोपत	गांव कथुरा, रिहाना और आहूलाणा, ब्लॉक कथुरा में ग्रे वाटर मैनेजमेंट में ड्रेन और नाले का निर्माण + 3 कार्य।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	98.37 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
7	पंचायती राज सोनोपत	गांव सलीमसर माजरा, भड़ाना, गुरुणा, सलारपुर माजरा, चट्टा, संदलकलां, संदल खुर्द और गांव थारू, ब्लॉक सोनीपत में नाला 2x2 और 1.5 और 1.5 का निर्माण।	बंद होने की तिथि 28.12.2023	63.45 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
8	पंचायती राज फतेहाबाद	डांगरा, ब्लॉक टोहाना में पुरुषोत्तम दास पार्क (01HRFTBTHN0001DANG006) के पीछे आरओपी हेतु अतिरिक्त आकलन + 1 कार्य।	18.12.2023 25.12.2023	4.09 लाख	https://etenders.hry.nic.in	1667230855 prexeeng.ftb@hry.nic.in
9	सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, करनाल	कम कमलपुर गड्डियां से गांव कमलपुर के फ्रीड तक फ्रीड पथ पर यमुना क्रीक पर प्रस्तावित कॉन्वर्ट का निर्माण।	05.12.2023 26.12.2023	65.13 लाख	https://etenders.hry.nic.in	8295173400 xeninddivn@yahoo.in
10	सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, करनाल	नगर निगम, करनाल के डिपॉजिट कार्य आरडी 3200-12000 से मेन ड्रेन नं. 1 का पुनरोद्धार।	18.12.2023 08.01.2024	642.73 लाख	https://etenders.hry.nic.in	8295173400 xeninddivn@yahoo.in
11	सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, करनाल	रबी सीजन 2023-24 से पहले आरडी 0 से 12500 तक कौल माइनर की आंतरिक सफाई + 5 कार्य।	14.12.2023 22.12.2023	5.10 लाख	https://etenders.hry.nic.in	1842255291 knlndvn335@gmail.com
12	सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, सिरसा	रंगा डिस्ट्री. के आउटलेट आरडी 3447/4140- डार पर वाटरकोर्स का पुनरोद्धार + 6 कार्य।	बंद होने की तिथि 26.12.2023	118.78 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9996665761 xensrs.swd@gmail.com

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें: www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in पीआरडीएच-11/2024/240/23572/1/88/7 दि. 20.12.23

खबर संक्षेप

बाईक की टक्कर से युवक की मौत
गुरुग्राम। सेक्टर-5 एरिया में तेज रफ्तार बाईक की टक्कर से रेहड़ी लगाने वाले युवक की मौत हो गई।

पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया और बाईक चालक पर केस दर्ज कर लिया।

पुलिस को दी शिकायत में बिहार के सीवान निवासी रामनाथ गुप्ता ने कहा कि वह गुरुग्राम के राजीव नगर में रहता है और अशोक विहार फेज-3 में रेहड़ी लगाता है।

बीएमडब्ल्यू देने के नाम पर 27.5 लाख ठगे

गुरुग्राम। सेक्टर-29 एरिया में जालसाजों ने पुरानी बीएमडब्ल्यू देने के नाम पर युवक से 27.5

लाख रुपए ठग लिए। पीड़ित ने कंपनी के अधिकारियों पर भी ठगी में मिलीभगत का आरोप लगाया है।

पुलिस ने केस दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी। पुलिस को दी शिकायत में गुरुग्राम के डीएलएफ फेज-4 में रहने वाले श्रेष्ठ शर्मा ने यह जानकारी दी।

यात्रा के जरिए बदलाव का संदेश दे रहे हैं

गुरुग्राम। आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष और राज्यसभा सांसद डॉ. सुशील गुप्ता ने कहा कि

प्रदेश में 15 दिसंबर से शुरू हुई आप पार्टी की बदलाव यात्रा में कार्यकर्ता लोगों को प्रदेश में बदलाव का संदेश दे रहे हैं।

इब हरियाणा के लाल ने, एक मौका केजरीवाल ने के नारे के साथ यह यात्रा प्रदेश की 90 विधानसभाओं में 24 दिसंबर तक निकाली जाएगी।

ट्रैफिक पुलिस का स्पेशल चैकिंग अभियान

फरीदाबाद। ट्रैफिक पुलिस द्वारा स्पेशल अभियान के अंतर्गत फुटपाथ एवं साइकिल ट्रैक पर

इंजिन, स्कूल बस के व अन्य यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाले 1962 वाहन चालकों के चालान किए

हैं। डीसीपी ट्रैफिक अमित यशवर्धन ने बताया कि फरीदाबाद पुलिस ने एक दिन में 119 बस चालकों के चालान काटे हैं तथा 94 फुटपाथ इंजिन के चालान काटे गए हैं।

बुलडोजर ने अवैध कॉलोनी ध्वस्त की

गाजियाबाद। गाजियाबाद विकास प्राधिकरण का बुलडोजर बुधवार को प्रवर्तन जोन 4 में चला जहां

जीडीए द्वारा डूब क्षेत्र में की गई अवैध कॉलोनी को ध्वस्त कर दिया गया। जोन 4 की प्रभारी गुंजा सिंह के

नेतृत्व में सहायक अभियंता प्रबुद्ध राज सिंह, एक सिंह, अवर अभियंता चंद्रमौली पांडेय, अनूप श्रीवास्तव व संजय की टीम आज डूब क्षेत्र में पहुंची और वहां पर भूमिपूजा द्वारा अवैध रूप से काटी जा रही कॉलोनी को तहस किया।

सामूहिक दुष्कर्म करने वाले तीन युवक गिरफ्तार

गाजियाबाद। फिल्मों में हीरोइन बनाने का सपना दिखाकर दसवीं कक्षा की छात्रा के साथ सामूहिक

दुष्कर्म करने वाले तीन युवकों को मोदीनगर पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। एसीपी ज्ञान प्रकाश राय ने बताया कि मोदीनगर की रहने वाली इस छात्रा की इंस्टाग्राम के जरिए एक युवक से हुई थी। बाद में फोन पर दोनों की बातें होने लगीं। आरोपी युवक ने फिक्म इंस्टीट्यूट में अच्छी पकड़ बताते हुए किशोरी को अपनी बातों के जाल में फंसाकर उसे होटल में बुला लिया।

नशे के दुष्परिणाम, साइबर फ्रॉड और महिला अपराधों के विरुद्ध दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद

थाना सिटी प्रभारी सतीश कुमार, थाना आदर्श नगर प्रभारी, महिला थाना बल्लभगढ़ प्रभारी गीता, सीनियर सिटीजन सेल प्रभारी माया व दुर्गा शक्ति टीम के द्वारा बल्लभगढ़ सिटी पार्क में आमजन को वीडियो वेन के माध्यम से नशा के दुष्परिणाम, साइबर फ्रॉड, महिला विरुद्ध अपराध के संबंध में जागरूक किया है।

नशे से समाज की जड़ें खोखली होती हैं: थाना प्रबंधक ने सतीश कुमार ने बताया कि नशा से समाज की जड़ें खोखली हो जाती है। आज कल देखने में आ रहा है कि युवा पीढ़ी नशे के दलदल में फंसकर अपने भविष्य को अंधकार में धकेल रही है। किशोरावस्था में नौजवान युवक शौकिया तौर पर नशा करना शुरू करते हैं परंतु धीरे-धीरे उन्हें इसकी लत पड़ जाती है जिसके पश्चात इसे छोड़ पाना उनके लिए बहुत मुश्किल कार्य हो जाता है। नशा इंसान के स्वास्थ्य के ऊपर बहुत बुरा प्रभाव डालता है।



फरीदाबाद पुलिस ने आमजन को वीडियो वेन के माध्यम से किया जागरूक

पीछा करने पर सूचना दें

इंस्पेक्टर माया ने कमिश्नरियों को महिला विरुद्ध अपराध के संबंध में जागरूक करते हुए बताया कि अगर कोई महिला घर या ऑफिस से निकलती है और कोई व्यक्ति उसका पीछा करता है तो इसकी सूचना तुरंत डायल 112 पर पुलिस को दे। महिला अपनी सुरक्षा के लिए डायल 112 हेल्प लाइन पर 5-10 मिनट के अंदर पुलिस टीम आपकी सहायता के लिए पहुंच जाएगी।

सोशल मीडिया के धोखे से बचें

पुलिस टीम द्वारा बताया कि आरोपी पीड़ितों को लेक्स बीना पॉलिटी का फूल रिटर्न दिलाने के नाम पर, सोशल मीडिया पर दोस्ती कर ब्लैकमेल करने के नाम पर, कुछ मिन्ट में ही लोन देने के लिए, घर बैठे लोन उपलब्ध करवाने का लालच देती हैं और फर्जी ऐप डाउनलोड करता है, क्रेडिट कार्ड की लिमिट बढ़वाने के नाम पर, घर बैठे कमाने का लालच, फ्री गिफ्ट, लॉटरी लगाने के नाम पर, वाउचर जीतने, बैंक कर्मी बनकर, विदेश भेजने के नाम पर, जाब दिलाने के नाम पर, अश्लील वीडियो कॉल रि कॉर्ड से ब्लैकमेल कर इत्यादि के नाम पर फ्रॉड करने वालों से बचने की सलाह दी।

विदेशी नंबर नजरअंदाज करें

पुलिस टीम ने बताया कि अगर किसी भी विभाग से कॉल आए तो पीडित को तुरंत सरकारी नम्बर से सम्पर्क कर जानकारी लेनी चाहिए। किसी भी विदेशी नंबर से कॉल आए तो नजरअंदाज करें। क्याटस पर अनजान नंबर से वीडियो कॉल आने पर नजरअंदाज करें। किसी की बहकाने में न आए क्योंकि यदुच्छूब चैनल को लाइक और सब्सक्राइब करने पर पैसे भी मिलते।

विधायक राजेश नागर ने चंडीगढ़ सदन में रखीं तिगांव विधानसभा क्षेत्र की मांगें

नगर निगम में शामिल गांवों में तेजी से हों विकास के कार्य, मिलें सुविधाएं



हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद

खास बातें

- विकास कार्य के प्रति सीएम का जताया आभार
- सेक्टर 8 से तिगांव घरोड़ा तक बाईपास बनाया जाए
- खेड़ी गांव में बने 200 बैड का अस्पताल

तिगांव से विधायक राजेश नागर ने नगर निगम में शामिल किए गए गांवों में तेजी से विकास कार्य करने तथा ग्रेटर फरीदाबाद के लिए अलग एसडीएम व नगर निगम के जाइंट कमिश्नर की मांग सदन के पटल पर रखी।

सड़कें बनाने का काम चल रहा है
नागर ने बताया कि तिगांव विधानसभा क्षेत्र में करोड़ों रुपए लागत की सड़कों का काम चल रहा है और कई करोड़ रुपए लागत की सड़कों पर काम चल रहा है। इनमें खेड़ी गांव से मंडावली गांव तक 108 करोड़ रुपए की लागत से सड़क बन रही है। वहीं बुढेना गांव से तिगांव तक फोर लेन सड़क, तिगांव से गुआपुर से जसाणा, बल्लभगढ़ से तिगांव मंडावली रोड, खेड़ी पुल से दबसिया सड़क पर काम चल रहा है। उन्होंने बताया कि उनको विधानसभा में 25 करोड़ रुपए की लागत की सड़कें बनाई जा चुकी हैं वहीं 25 करोड़ रुपए की लागत से सड़क बनाने का काम जारी है। इसके अलावा सेक्टर 31 में इंडोर स्टेडियम, तिगांव से बुखारपुर सड़क और तिगांव से जुहैडा सड़क बनकर तैयार हो गई हैं। इसके लिए क्षेत्र की जनता की ओर से सीएम मनोहर लाल का धन्यवाद करते हैं।

कॉलेज, स्कूल बनाए गए

उन्होंने अपनी तिगांव विधानसभा में अनेक विकास कार्य होने पर सीएम मनोहर लाल का आभार भी जताया। नागर ने कहा कि उनके क्षेत्र मोटूका में अटल बिहारी वाजपेयी मॉडर्न कॉलेज, तिगांव में डिजिटल आईटीआई, नचौली में महिला कॉलेज, तिगांव में मॉडर्न संस्कृत स्कूल, उसके लिए नई इमारत और लड़कियों के लिए नई इमारत, फरीदपुर में स्कूल की नई बिल्डिंग दी गई है। बडौली स्कूल को अपग्रेड करने के लिए उसकी नई बिल्डिंग का काम चल रहा है वहीं घरोड़ा, चांदपुर, महावतपुर के सरकारी स्कूलों को भी अपग्रेड किया गया है।

गांव के विकास के लिए निगम को दिए 300 करोड़

विधायक नागर ने हाल ही में नगर निगम में शामिल हुए गांवों में सफाई व्यवस्था पर असंतोष जताया। उन्होंने इन गांवों को सुचारू गति दिए जाने की मांग भी की। उन्होंने कहा कि इन गांवों में नगर निगम को 300 करोड़ रुपए से अधिक की राशि दी है। नागर ने ग्रेटर फरीदाबाद में एक इंटरनेशनल स्टेडियम बनाए जाने की मांग को भी दोहराया।

बाढ़ प्रभावितों को दें राहत

विधायक नागर ने कहा कि उनकी तिगांव विधानसभा क्षेत्र में आने वाले गांव अमीपुर, अरुआ, शाहजहापुर और इमरुदौनपुर 1927 में यमुना नदी में बह गए थे। तत्कालीन कमिश्नर एसएस बेन ने उनको देह शमलाल में बसा दिया था, तभी से वह वहां रह रहे हैं लेकिन उनकी कमी भी नोटिस आ जाते हैं, उन्हें कोई पॉलिसी बनकर राहत दी जाए।

कौतू योजना में पानी की लाइन

नागर ने कहा कि उनके क्षेत्र की पल्ला सेहतपुर आदि क्षेत्रों में अमृत योजना के तहत पानी की लाइन डाली जा रही है। यहां की सड़कों, गलियों, नालियों का काम भी जल्द करवाया जाए। इसके साथ ही बसंतपुर, इरमाइलपुर, अगवानपुर में रहने वाले लोगों के लिए एक बड़ा टाउन पार्क बनाया जाए। उन्होंने अशोका एनक्लेव में नई सींकर लाइन डाले जाने की मांग भी सदन में रखी।

नगर निगम ने वन विभाग को दी जमीन वन योजना के तहत 1.6 हेक्टेयर क्षेत्र में हरे-भरे वृक्ष लगाए जाएंगे

हरिभूमि न्यूज़ गाजियाबाद
नगर निगम ने 1.6180 हेक्टर जमीन वन विभाग को दी है। जिस पर वन विभाग द्वारा पौधारोपण कर हरे भरे वृक्ष लगाए जाएंगे तथा स्थान को वन का रूप दिया जाएगा। संपत्ति विभाग की टीम तथा वन विभाग की टीम ने आपसी समन्वय कर वन बनाने के लिए स्थान का चयन किया। इस जमीन पर स्वामित्व नगर निगम

गाजियाबाद का ही रहेगा। नगर आयुक्त विक्रमादित्य मलिक ने यह जानकारी दी। मलिक ने बताया कि वन विभाग ने वन योजना के अंतर्गत जमीन की मांग की गई जिसके क्रम में सिद्धिक नगर तथा नूर नगर में स्थान का चयन करते हुए वन विभाग के अधिकारियों के साथ निरीक्षण करते हुए नगर वन योजना के अंतर्गत जमीन दी गई है। सिद्धिक नगर में 10000 वर्ग मीटर जिनका खसरा नंबर 316 मी, 319 मी, 322 मी, 326 मी, 327 मी, 329 मी, 331 मी, 333 मी, 335 मी है।

100 से अधिक छात्रों को मिला रोजगार

हरिभूमि न्यूज़ गुरुग्राम

डीपीजी डिग्री कॉलेज और डीपीजी पॉलीटेक्निक द्वारा कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव का आयोजन कराया गया। यह प्लेसमेंट ड्राइव मार्सुत सुजुकी के साथ एसोसिएशन में करा गया। जिसमें प्रेम मोर्टर्स, पोस्को ऑटोमोबाइल्स, डिंको 4 विल्स, मोटरक्रॉफ्ट सेल्स, विपुल मोर्टर्स, कंपोटेंट ऑटोमोबाइल्स, एमएसएम जैसी 20 कंपनियों सहभागी और चयनकर्ता बनीं। डीपीजी डिग्री कॉलेज, डीपीजी पॉलीटेक्निक एवं डीपीजी स्कूल ऑफ़ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट के छात्र शामिल हुए।



छात्रों को नए अवसर प्रदान करेंगे

डीपीजी डिग्री कॉलेज के चेयरमैन राजेंद्र गहलोट ने कहा कि आगामी समय में और भी ऐसी पहलों का आयोजन करेंगे, जो हमारे छात्रों को विभिन्न क्षेत्रों में नए अवसर प्रदान करेंगे और उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करेंगे। कॉलेज का यह मिशन है कि, उनके छात्र न केवल अच्छे पेशेवर योग्यताओं के साथ उभरें, बल्कि समाज में भी योगदान करें।

सिलक्वारा टनल के हीरो को आईआईएसएसएम ने किया सम्मानित

बंदरगाहों पर 2030 तक कार्बन उत्सर्जन 30 प्रतिशत कम करने का लक्ष्य: सर्वानंद

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद

हरित भविष्य की दिशा में अपनी यात्रा में हम अपने कार्बन प्रदूषक को कम करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। हमारा मंत्रालय अपने प्रत्येक प्रमुख बंदरगाह की कुल बिजली मांग में नवीकरणीय ऊर्जा की हिस्सेदारी को 10 प्रतिशत से कम की वर्तमान हिस्सेदारी से बढ़ाकर 60 प्रतिशत करने का इरादा रखता है। बंदरगाहों ने वर्ष 2030 तक कार्गो हैंडल के कार्बन उत्सर्जन पार्ट टन को 30 प्रतिशत तक कम करने का लक्ष्य रखा है। केंद्रीय बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्रालय और आयुष मंत्रालय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने अपने वीडियो संबोधन में यह बातें कही।

ये गणनायें रहे उपस्थित

इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ सिक्योरिटी एंड सेफ्टी मैनेजमेंट का 33वां वार्षिक वैश्विक कॉन्फ्रेंस 19 से 20 दिसंबर 2023 को होटल ताज विवाला, सूरजकुंड, फरीदाबाद में आयोजित किया गया। संस्था के 33वें वार्षिक वैश्विक कॉन्फ्रेंस के समापन सत्र को संबोधित करते हुए संस्था के कार्यकारी अध्यक्ष एवं पूर्व सांसद आर के सिन्हा ने कहा कि युद्धों के 2 दिवसीय कॉन्फ्रेंस में आपकों बहुत सार्वजनिक जीवन में आनेवाले बहुत सारे नए अवसर मिले होंगे। आप सभी आईआईएसएसएम जुड़े रहे और अपने ज्ञान को बांट कर अपने ज्ञान में वृद्धि करते रहें।



16 जवानों को किया सम्मानित

सूरजकुंड स्थित होटल ताज विवाला में आयोजित आईआईएसएसएम के 33वें वार्षिक वैश्विक कॉन्फ्रेंस के दूसरे दिन एनडीआरएफ के 15 बटालियन के अधिकारियों और जवानों को संस्था के कार्यकारी अध्यक्ष एवं पूर्व सांसद आर के सिन्हा ने प्रमाण पत्र और उपहार देकर सम्मानित किया। सम्मानित अधिकारियों में एनडीआरएफ के 15 बटालियन कमांडेंट सुरेश कुमार, सीएसओ शैलेश कुमार चौधरी और सेक्रेटरी इन कमांड रवि शंकर सहित कुल 16 जवानों को सम्मानित किया गया।

भारत हाइड्रोजन हब विकसित कर रहा

सोनोवाल ने बताया कि पीएम नरेंद्र मोदी द्वारा जारी समुद्री अमृतकाल विजन 2047, एक टिकाऊ समुद्री क्षेत्र और जीवित के भारत के दृष्टिकोण पर एक खाका है नौली अर्थव्यवस्था हमारे बंदरगाह वर्ष 2030 तक हरित हाइड्रोजन के प्रबंधन, भंडारण और उत्पादन में सक्षम हाइड्रोजन हब विकसित कर रहे हैं। हमारा पीएसयू कोशिन शिपयार्ड लिमिटेड हरित शिपिंग के लिए गुणवत्तापूर्ण अनुसंधान और विनिर्माण कर रहा है और उसने हरित वाहन के निर्माण में वैश्विक बहद हासिल की है। जलवायु परिवर्तन को कम करने में समुद्री उद्योग की महत्वपूर्ण भूमिका है।

महापौर सुनीय दयाल ने दिए निर्देश

नर्सरी संचालक पौधे एवं पैसे समय से जमा करें, साफ-सफाई रखें



हरिभूमि न्यूज़ गाजियाबाद

महापौर सुनीता दयाल ने शहर में नर्सरियों का निरीक्षण किया। साथ ही उनकी पैमाइश भी अपने सामने कराई। महापौर ने बताया कि शहर में नर्सरियों की शिकायत मिल रही थी। पूर्व में भी नर्सरियों की अवैध गतिविधियों पर कार्यवाही की थी। नर्सरियों में चोरी से मछलियां बेचने का कार्य हो रहा था जिसे बंद कराया गया। उन्होंने बताया कि शहर में चल रही नर्सरियों की पैमाइश, हर वर्ष दिए जाने वाले पौधे, वार्षिक राशि की पूर्वी, अवैध भूमिगत व खोके का निरीक्षण किया।

नोटिस उपरांत करें सख्त कार्रवाई

निरीक्षण दौरान पाया गया कि साफ-सफाई नहीं है। जालियां टूटी-फूटी, तारकाल के बोर्ड, झुगियां एवं खोके आदि पाए गए जिसको सही रूप से सर्वे की रिपोर्ट तैयार करने के निर्देश दिए गए हैं। सर्वे पूरा होने के बाद नर्सरियों पर नोटिस उपरांत निरस्तकरण की सख्त कार्यवाही की जाएगी। महापौर ने सभी नर्सरी संचालकों को एवं खोके वालों को खोके हटाने के एक बार मौखिक निर्देश दिया है जिस पर उद्यान विभाग की कार्यवाही भी की जा रही है, उसके बाद सख्ती के साथ कार्यवाही की जाएगी। उद्यान प्रभारी ने बताया कि महापौर द्वारा निर्देश पर उद्यान विभाग की टीम द्वारा कार्यवाही की जा रही है सर्वे भी किया जा रहा है नर्सरी संचालकों द्वारा संचालन में अनियमितता मिलने पर निरस्तकरण का कार्यवाही की जाएगी।

नारबाई द्वारा प्रकाशित ऋण योजना पुस्तक का किया विमोचन

सरकारी योजनाओं से विलंबित आवेदनों को तुरंत करें निपटारा: डीसी विक्रम सिंह

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद

अग्रणी बैंक वर्ष 2023 की द्वितीय तिमाही की समीक्षा बैठक का आयोजन लघु सचिवालय के बैठक कक्ष में किया गया। अध्यक्षता डीसी विक्रम सिंह और संचालन जिला अग्रणी मंडल प्रबंधक हरिओम शर्मा ने की। सिंह ने बैंकों की कार्य शैली,

उनकी उपलब्धियां व कमियों की समीक्षा की। उन्होंने बैंक प्रतिनिधियों से जिले के सभी वर्गों के लोगों को सुविधाजनक ढंग से ऋण स्वीकृत करने के आदेश दिए। नारबाई द्वारा प्रकाशित संभाव्यतायुक्त ऋण योजना पुस्तक का विमोचन भी किया गया। पीपूष गौयल ने धन्यवाद और आभार व्यक्त किया।



हरियाणा सरकार

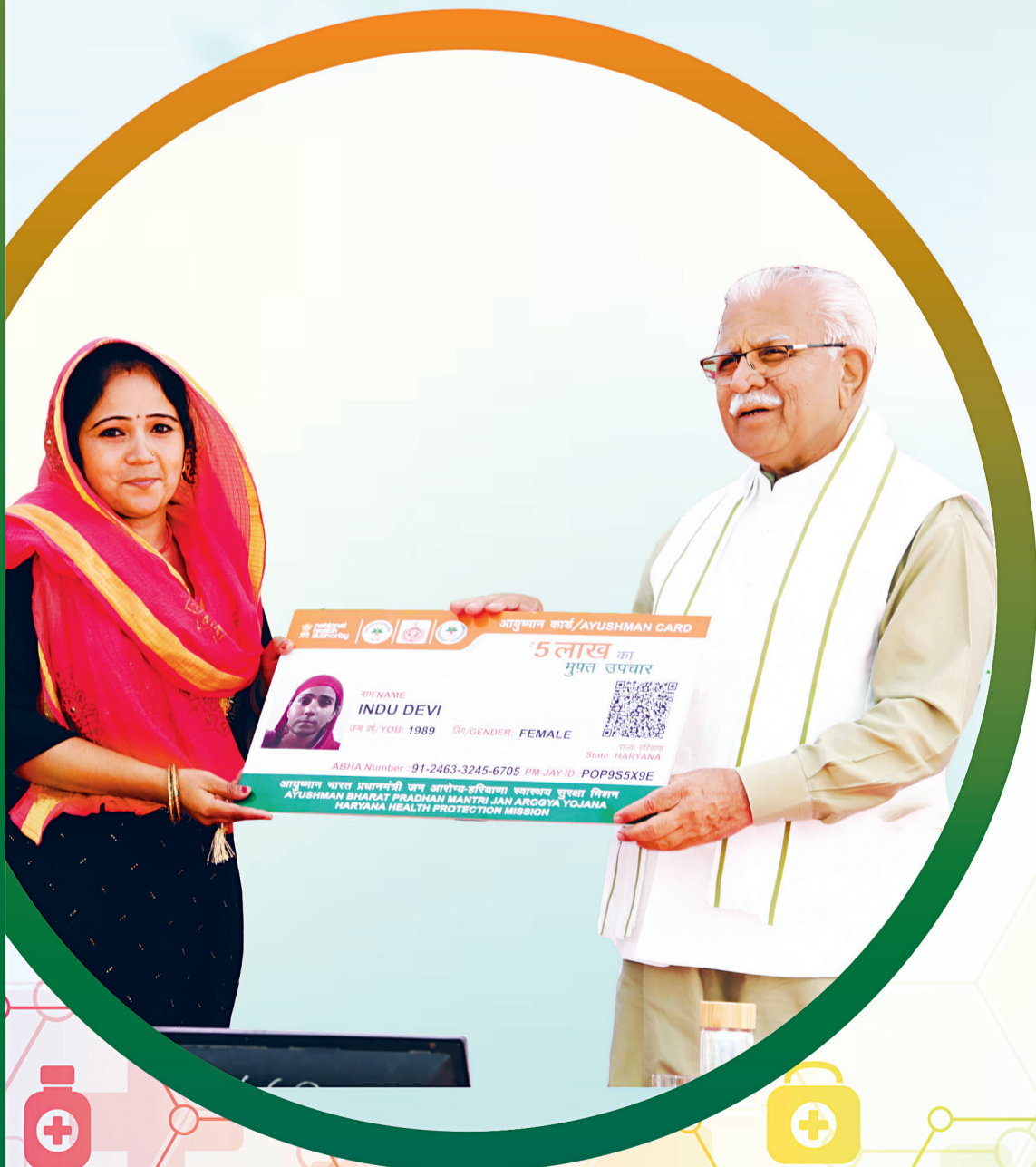
प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना
आयुष्मान भारत
PM-JAYचिरायु हरियाणा
Comprehensive Health Insurance for All

“आयुष्मान भारत ने करोड़ों गरीब परिवारों को मुफ्त उपचार की निश्चितता दी है।”
- नरेन्द्र मोदी

आयुष्मान भारत / चिरायु योजना

₹5 लाख वार्षिक मुफ्त इलाज का लाभ

अब हरियाणा में एक करोड़ से अधिक आयुष्मान / चिरायु कार्ड जारी



₹1.80 लाख तक की वार्षिक आय वाले परिवारों को मिल रहा
₹5 लाख तक का मुफ्त इलाज

अधिक जानकारी के लिए
वेबसाइट पर जाएं

<https://beneficiary.nha.gov.in/>

अथवा

क्यू आर कोड
स्कैन करें



अब ₹1.80 से ₹3 लाख तक की वार्षिक आय वाले परिवारों को भी मामूली अंशदान पर मिल रहा लाभ

अधिक जानकारी के लिए
वेबसाइट पर जाएं

<https://chirayuayushmanharyana.in/>

अथवा

क्यू आर कोड
स्कैन करें





डॉक्टर सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

एलर्जी की वजह से भी सर्दियों में आती हैं छींकें

मेरी उम्र 61 वर्ष है। सर्दियों के मौसम में रोज सुबह छींकें आती हैं, कुछ देर बाद खुद ही बंद हो जाती हैं। ऐसा क्यों होता है, राहत के लिए मुझे क्या करना चाहिए ?



राम आसरे, अंबिकापुर इस मौसम में काफी लोगों को इस तरह की समस्या होती है। ऐसा एलर्जी से होता है। इसमें जैसे ही व्यक्ति रजाई या कपड़े से बाहर निकलकर खुले में आता है, छींकें आने लगती हैं। इससे बचने के लिए कोशिश करें कि आप कपड़े से बाहर निकलने से पहले केप लगा लें और पूरी तरह से वूलन कपड़े पहनकर ही बाहर निकलें। मेरी उम्र 45 वर्ष है। मैं कम्मर दर्द से परेशान रहता हूँ। अक्सर पेन किलर खाता हूँ। इससे पेट भी खराब हो जाता है। कृपया बताएं मैं क्या करूँ ?

कर्मदेव, जींद

जैसा आप बता रहे हैं कि आपको कम्मर दर्द हो रहा है, इसके लिए आपको विटामिन डी की जांच करानी चाहिए, क्योंकि मौजूदा समय काफी संख्या में लोगों में विटामिन डी की कमी पाई जा रही है। लोग धूप में कम बैठते हैं, इस वजह से ऐसी समस्या आ रही है। इसके साथ ही आप नियमित रूप में सुबह-शाम कम्मर की एक्सरसाइज करें। एक बार आप फिजियोथैरेपिस्ट से भी संपर्क करें। वे आपको कुछ एक्सरसाइज बताएंगे। इसके साथ ही कैल्शियम की जरूरी मात्रा लेने के लिए नियमित दूध का सेवन करें। इन उपायों से आपको राहत मिलेगी। कोशिश करें कि पेन किलर कम से कम खाएं।

मेरी उम्र 36 वर्ष है। मैं दिन में दो बार भरपेट खाता हूँ, फिर भी कुछ घंटे बाद ही भूख महसूस होती है। मेरा वेट भी ज्यादा नहीं है। कृपया इसका समाधान बताएं।

आकाश, भिलाई आपको समस्या पढ़कर लगता है आपको सबसे पहले शुगर की जांच करानी चाहिए, क्योंकि शुगर लेवल अधिक होने पर भूख बार-बार लगती है और वजन नहीं बढ़ता है। इसलिए आप एक बार जनरल फिजिशियन से संपर्क कर जांच कराएं। उसके बाद ही उपचार शुरू हो सकेगा।

मेरी उम्र 29 वर्ष है। जाड़े में गर्म पानी से नहाता हूँ। लेकिन नहाने के बाद रिक्न ड्राय हो जाती है। इचिंग भी होती है। ऐसा ना हो, इसका कोई उपाय बताएं।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. धीरज कपूर

सीनियर एंडोक्रिनोलॉजिस्ट, ऑर्टोथिड हॉस्पिटल, गुडगांव

आधुनिक जीवनशैली से जुड़ी खान-पान की गलत आदतों और शारीरिक गतिविधि की कमी के कारण देश की आबादी का बड़ा हिस्सा डायबिटीज यानी मधुमेह का शिकार हो रहा है। इससे जुड़ी चिंताजनक बात यह है कि डायबिटीज के मरीजों में कुछ अन्य शारीरिक समस्याओं की आशंका बढ़ जाती है।

हार्ट डिजीज

किसी इंसान को पहले से डायबिटीज हो तो उसे हृदय रोगों की आशंका बढ़ जाती है। खून में शुगर लेवल बढ़ने के कारण धीरे-धीरे हृदय की ब्लड वेसेल्स सिक्कुड़ने लगती हैं। फिर रक्त प्रवाह में रुकावट पैदा होती है, शरीर के सभी हिस्सों तक ऑक्सीजनयुक्त रक्त पहुंचाने के लिए हृदय को सामान्य से ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। नतीजा, ब्लडप्रेशर बढ़ जाता है और हृदय पर बहुत ज्यादा दबाव पड़ने लगता है, जो कई बार हार्ट अटैक का कारण बन जाता है।

डायबिटिक रेटिनोपैथी

जब शुगर लेवल बहुत ज्यादा बढ़ जाए तो इसकी वजह से आंखों की दृष्टि भी प्रभावित होती है। ऐसी स्थिति में आंखों की रेटिना को पोषण प्रदान करने वाली अति सूक्ष्म रक्त वाहिकाएं नष्ट होने लगती हैं, जिससे आंखों की दृष्टि धुंधली पड़ने लगती है।

बचाव-उपचार: इस समस्या से बचाव के लिए आंखों में कोई तकलीफ ना हो तो भी डायबिटीज पेशेंट्स साल में एक बार आई चेकअप जरूर करावाएं। जांच के दौरान अपने आई स्पेशलिस्ट को डायबिटीज के बारे में जरूर बताएं, ताकि सही समय पर समस्या की पहचान करके इसका उपचार शुरू किया जा सके।

डायबिटिक नेफ्रोपैथी

जब शुगर लेवल के साथ ब्लडप्रेशर भी बढ़ जाता है, तो ऐसी स्थिति में किडनी की अति सूक्ष्म रक्तवाहिकाओं को बहुत नुकसान पहुंचता है। इससे किडनी की कार्यक्षमता घटने लगती है। जब किडनी ब्लड को अच्छी तरह फिल्टर नहीं कर पाती तो ऐसी स्थिति में यूरिन से अधिक मात्रा में प्रोटीन डिस्चार्ज होने लगता है, जिससे शरीर में इस पोषक तत्व की कमी हो जाती है। परिणामस्वरूप वाटर रिटेंशन यानी शरीर में पानी जमा होने और सूजन की समस्या परेशान करने लगती है।

बचाव-उपचार: इससे बचाव के लिए चीनी और नमक का सेवन अत्यंत सीमित मात्रा में करना चाहिए। उपचार के दौरान वाटर रिटेंशन दूर करने वाली दवाएं दी जाती हैं। जब तक यूरिन से प्रोटीन का डिस्चार्ज होता है, तब तक दवाओं की मदद से किडनी को नुकसान से बचाया जा सकता है, लेकिन जब ब्लड में यूरिया और क्रिएटिनिन की मात्रा बढ़ने लगती है, तो यह स्थिति मरीज के लिए बहुत नुकसानदेह साबित होती है। इससे बचाव के लिए डायलिसिस या किडनी ट्रांसप्लांट की जरूरत पड़ सकती है। अगर डायबिटीज के साथ हाई ब्लडप्रेशर की समस्या हो तो बीपी को नियंत्रित करने के लिए भी नियमित रूप से दवाएं दी जाती हैं।

डायबिटिक न्यूरोपैथी

डायबिटीज के अधिकतर मरीजों को इस समस्या का सामना करना

ब्लड में शुगर लेवल का बढ़ना यानी डायबिटीज एक ऐसा रोग है, जिसमें लापरवाही बरतने से कुछ अन्य गंभीर बीमारियों का सामना करना पड़ सकता है। इनसे बचाव के लिए डायबिटीज पेशेंट्स को अपना शुगर लेवल मैटेन करने के साथ किसी भी तरह की शारीरिक असामान्यता पर नजर रखनी चाहिए। इस बारे में आपके लिए बहुत ही यूजफुल इंफॉर्मेशन हम दे रहे हैं।

डायबिटीज की वजह से बढ़ती है कई बीमारियों की आशंका



पड़ता है। खासकर जिन पेशेंट का ब्लड शुगर लंबे समय तक अनियंत्रित रहता है, उनके हाथ-पैरों की नसों में दर्द, झनझनाहट और खिंचाव जैसे लक्षण नजर आते हैं। कई बार पैरों में सुइयों चुभने या चींटियां रंगने जैसा एहसास होता है।

बचाव-उपचार: इस समस्या से बचाव के लिए सबसे पहले संयमित खान-पान, एक्सरसाइज और वॉक के माध्यम से बढ़ते शुगर लेवल को कंट्रोल किया जाना चाहिए। ऑफिस में लंबे समय तक सीट पर बैठने का काम है तो पैरों को सपोर्ट देने के लिए अपनी सीट के नीचे छोटा-सा स्टूल रखें। रात को सोते समय पैरों के नीचे ऊंचा तकिया रखें, ताकि रक्त प्रवाह सही ढंग से हो। गुनगुने पानी से भरे टब में संघा नमक मिलाकर उसमें पैरों को डुबोकर रखें, इससे भी पैरों को आराम मिलेगा। उपचार के दौरान डॉक्टर नसों आराम पहुंचाने के लिए कुछ पेनकिलर्स देते हैं।

डायबिटिक फुट

डायबिटीज होने पर पैरों में रक्त प्रवाह सही ढंग से नहीं हो पाता, जिससे मामूली चोट लगने या एडिंयां फटने पर संक्रमण की आशंका बढ़ जाती है। अगर सही समय पर उपचार ना किया जाए तो पैरों में गैंग्रिना हो सकता है। बचाव-उपचार: बचाव में पैरों की सफाई का विशेष ध्यान रखें। ध्यान रहे एडिंयां ना फटें, जूते के साथ हमेशा साफ मोजे पहनें। पैरों को चोट से बचाकर रखें। पैरों में चोट लगने पर या पैरों में किसी तरह का जख्म होने पर तत्काल डॉक्टर से संपर्क करके इलाज करावाएं।

हाइपोग्लाइसीमिया

किसी व्यक्ति का शुगर लेवल अचानक 70 एमजी से नीचे चला जाए

अवेयरनेस

अंजु जैन

कई लोग इस बात को लेकर परेशान रहते हैं कि सामान्य डाइट लेने, जंक फूड नहीं खाने और एक्टिव रहने के बावजूद भी उनका वेट क्यों बढ़ रहा है? इस बारे में यह जानना जरूरी है कि कुछ खास दवाओं का सेवन भी वजन बढ़ने का कारण बन सकता है। आइए जरा जान लें इनके बारे में।

स्टेरॉयड्स: अस्थिमा और आर्थराइटिस जैसी बीमारियों में डॉक्टर जरूरत पड़ने पर ये दवाएं देते हैं। ये दवाएं भूख बढ़ाती हैं और रक्त में ग्लूकोज का स्तर भी बढ़ाती हैं। इनसे मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया बाधित होती है, वजन बढ़ता है और डायबिटीज भी हो सकता है।

गर्भ निरोधक गोलियां: कुछ गर्भ निरोधक गोलियों के कारण भी वजन बढ़ सकता है। इनमें मौजूद प्रोजेस्ट्रॉन और एस्ट्रोजन हार्मोन

प्रिकॉशन

डॉ. संजीव डंग

ईएनटी सर्जन
ओपेन सोवेट हॉस्पिटल, दिल्ली

सर्दियों के मौसम में होने वाली कई स्वास्थ्य समस्याओं के अलावा, कान के संक्रमण यानी ईयर इन्फेक्शन की आशंका भी बढ़ जाती है। इस वजह से मध्य और भीतरी कान में बैक्टीरिया या वायरस के संक्रमण के कारण सूजन आ जाती है। इन दिनों कई अस्पतालों में रोजाना कुछ मरीज कान में संक्रमण, खुजली और सूजन की समस्या लेकर आ रहे हैं। दरअसल, ठंड का मौसम बैक्टीरिया और वायरस को विकसित होने के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करता है।

संक्रमण के कारण: कान में संक्रमण और सूजन का मुख्य कारण, ठंड में कमजोर प्रतिरक्षा को माना जा सकता है। कई बार कान में मौजूद नमी या बैक्टीरिया, कानों में होने वाले ऑटिटिस मीडिया का कारण बनते हैं। यह संक्रमण गले में खराब या श्वसन संक्रमण के कारण भी हो सकता है क्योंकि इस वजह से कान की यूस्टेशियन ट्यूब ब्लॉक हो जाती है और असहनीय द्रव्य ब्लॉक हो जाती है और असहनीय द्रव्य ब्लॉक हो जाता है और असहनीय द्रव्य ब्लॉक हो जाता है और असहनीय द्रव्य ब्लॉक हो जाता है।

इन दवाओं से भी बढ़ सकता है वेट



के साइड इफेक्ट से शरीर में तरल बढ़ने की समस्या होती है, जिससे महिलाओं का वजन बढ़ता है। लेकिन सारी बर्थ कंट्रोल पिल्स एक जैसी नहीं होती हैं। किसी दवा से ऐसा

हो, तो चिकित्सक की सलाह से दवा बदल सकते हैं।

डिप्रेशनरोधी दवाएं: एंटीसाइकोटिक दवाओं में ऐसे केमिकल्स होते हैं, जो शरीर और ब्रेन को तनावमुक्त कर देते हैं। इन दवाओं के सेवन से नॉड ज्यादा आती है, इसलिए मरीज का वजन बढ़ने लगता है।

मल्टी विटामिन दवाएं: बिना जरूरत अपनी मर्जी से विटामिन की गोलियां लंबे समय तक लेने से मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया ज्यादा एक्टिव हो जाती है। नतीजतन वेट बढ़ता है। लेकिन सारी बर्थ कंट्रोल पिल्स एक जैसी नहीं होती हैं। किसी दवा से ऐसा

एंटीबायोटिक्स लेने, माइग्रेन की दवाएं खाने या डायबिटीज की कुछ दवाएं लेने से भी मोटापे की समस्या हो सकती है। * (जनरल फिजिशियन डॉ. विकास अग्रवाल से बातचीत पर आधारित)

उपचार के तरीके: कान में संक्रमण के लक्षण दिखते ही डॉक्टर से कंसल्ट कर तुरंत उनके बताए ईयर ड्रॉप्स का उपयोग करना चाहिए। डॉक्टर की सलाह लेकर एंटीबायोटिक्स, एंटीहिस्टेमाइन और दर्द निवारक दवाई का सेवन करें। डॉक्टर की सलाह के बिना कोई भी दवाई ना लें या किसी ओवर-द-काउंटर ईयर ड्रॉप्स का उपयोग ना करें।

संक्रमण से बचाव: संक्रमण की वजह से कान के दर्द को कम करने के लिए आइस पैक या हीटिंग पैड या नम कपड़े का उपयोग करें। नहाते समय ध्यान रखें कि कानों में पानी ना जाए। घर से बाहर जाते समय कैप, हेडबैंड या स्कार्फ पहनकर कानों को गर्म रखें। हवा से बचाने के लिए कानों में रुई का प्रयोग ना करें। ऐसा करने से कान की नलिका में सूजन आ सकती है। अपने हाथों को साबुन और पानी से धोते रहें, इससे कानों में कीटाणुओं के संक्रमण से बचाव होगा।

प्लू से बचाव के लिए वैक्सीन लगावा लें। धूम्रपान से दूर रहें, इससे श्वास नली में जलन पैदा हो सकती है। कान में संक्रमण के खतरे को कम करने के लिए ईयरमफ पहनने और सामान्य सर्दी, फ्लू और साइनसाइटिस से बचाव के लिए डॉक्टर से कंसल्ट कर बचाव के उपाय करें। * प्रस्तुति: सेहत डेस्क

मरीजों को रोज इसे कंट्रोल करने की दवा लेनी पड़ती है। ये दवाएं कैल्सोरि बन करने की प्रक्रिया धीमी कर देती हैं और साथ ही वाटर रिटेंशन की समस्या भी बढ़ा देती हैं। इनकी वजह से भी मोटापा आ सकता है।

हार्मोन सप्लीमेंट्स: कुछ महिलाओं में हार्मोन संतुलन के लिए हार्मोन रिप्लेसमेंट थेरेपी का इस्तेमाल किया जाता है। इससे भूख बढ़ती है और वाटर रिटेंशन की भी समस्या होती है। इससे शरीर में वसा जमा होने लगती है।

इनके अलावा अपने मन से ज्यादा लंबे समय तक लेने से मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया ज्यादा एक्टिव हो जाती है। नतीजतन वेट बढ़ता है। लेकिन सारी बर्थ कंट्रोल पिल्स एक जैसी नहीं होती हैं। किसी दवा से ऐसा

एंटीबायोटिक्स लेने, माइग्रेन की दवाएं खाने या डायबिटीज की कुछ दवाएं लेने से भी मोटापे की समस्या हो सकती है। * (जनरल फिजिशियन डॉ. विकास अग्रवाल से बातचीत पर आधारित)

उपचार के तरीके: कान में संक्रमण के लक्षण दिखते ही डॉक्टर से कंसल्ट कर तुरंत उनके बताए ईयर ड्रॉप्स का उपयोग करना चाहिए। डॉक्टर की सलाह लेकर एंटीबायोटिक्स, एंटीहिस्टेमाइन और दर्द निवारक दवाई का सेवन करें। डॉक्टर की सलाह के बिना कोई भी दवाई ना लें या किसी ओवर-द-काउंटर ईयर ड्रॉप्स का उपयोग ना करें।

संक्रमण से बचाव: संक्रमण की वजह से कान के दर्द को कम करने के लिए आइस पैक या हीटिंग पैड या नम कपड़े का उपयोग करें। नहाते समय ध्यान रखें कि कानों में पानी ना जाए। घर से बाहर जाते समय कैप, हेडबैंड या स्कार्फ पहनकर कानों को गर्म रखें। हवा से बचाने के लिए कानों में रुई का प्रयोग ना करें। ऐसा करने से कान की नलिका में सूजन आ सकती है। अपने हाथों को साबुन और पानी से धोते रहें, इससे कानों में कीटाणुओं के संक्रमण से बचाव होगा।

प्लू से बचाव के लिए वैक्सीन लगावा लें। धूम्रपान से दूर रहें, इससे श्वास नली में जलन पैदा हो सकती है। कान में संक्रमण के खतरे को कम करने के लिए ईयरमफ पहनने और सामान्य सर्दी, फ्लू और साइनसाइटिस से बचाव के लिए डॉक्टर से कंसल्ट कर बचाव के उपाय करें। * प्रस्तुति: सेहत डेस्क

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रिम याने

मुहसों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की रिक्न केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

WOW! पादरंजनी GLOW... सेजना

केवल दृश्य ही लें

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 दृश्य कॉलेजियन क्रीम की अद्वय तै जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर ग्लो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin
Get Dream Like Glow. Best for Pimples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE
9926054001

दुनिया भर की देवी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेसियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक दृश्य कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अदर एक नया खुबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

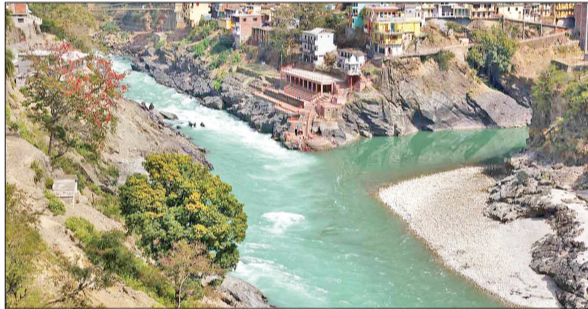
अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एग्जेंसी देना है
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

चिंतन

मौजूदा जरूरतों के हिसाब से न्याय संहिता आवश्यक

भारत अपने 150 साल पुराने कानूनी इतिहास को बदलने जा रहा है। अंग्रेजों के जमाने के जंग लगे भारतीय दंड संहिता, भारतीय अपराध दंड संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम का जगह मौजूदा केंद्र सरकार तीन नए कानून लेकर आ रही है। इस प्रक्रिया में तीन नए विधेयक भारतीय न्याय (द्वितीय) संहिता 2023, नागरिक सुरक्षा (द्वितीय) संहिता 2023 और भारतीय साक्ष्य (द्वितीय) विधेयक 2023 को संशोधन के साथ लोकसभा में पारित कर दिया। ये तीनों विधेयक केंद्र सरकार ने मानसून सत्र में लोकसभा में पेश किए थे, उस वक्त सदन ने इसे संसदीय समिति को समीक्षा के लिए भेज दिया था। अब तीनों विधेयक कानून बनने की प्रक्रिया से दो कदम दूर हैं। अभी यह राज्यसभा में पास होना है और उसके बाद राष्ट्रपति की मुहर लगनी है। इन तीनों नए विधेयक के अधिनियम बन जाने के बाद भारतीय कानून संहिता पूरी तरह बदल जाएगी। इनमें भारतीयता, संविधान और भारत की जनता की चिंता है। ये कानून स्वदेशी होंगे। इनसे औपनिवेशिक कानून से देश को मुक्ति मिलेगी। इनमें दंड विधान की जगह न्याय देने की चेष्टा है। पिछले एक सौ पचास वर्षों में अपराध का पूरा तंत्र बदल चुका है, नई नई तकनीक आ गई है, ऐसे में इन परिवर्तनों के अनुरूप न्याय संहिता जरूरी है। तीनों नए विधेयक में नई जरूरतों को एड्रेस किया गया है। माँब लिंगिंग जैसे अक्षय्य अपराध के लिए फांसी की सजा का प्रावधान किया गया है। पचास वर्ष से अधिक समय तक सता में रहने वाली कांग्रेस को भारतीय दंड संहिता में समय के अनुरूप बदलाव करना चाहिए था। नए विधेयकों के कानून बन जाने के बाद छोटी सजा वाले मामलों में तीन दिन के अंदर एफआईआर दर्ज करनी होगी, 3 से 7 साल की सजा के मामले में 14 दिन के अंदर एफआईआर दर्ज करनी होगी। भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (सीआरपीसी) में पहले 484 धाराएँ थीं, अब 531 होंगी, 177 धाराओं में बदलाव हुआ है। 9 नई धाराएँ जोड़ी गई हैं, 39 नए सब सेक्शन जोड़े गए हैं, 44 नए प्रोविजन और स्पष्टीकरण जोड़े गए हैं, 35 सेक्शन में टाइम लाइन जोड़ी है और 14 धाराओं को हटा दिया गया है। गिरफ्तार किए गए व्यक्तियों के बारे में अब हर पुलिस स्टेशन में विवरण दर्ज किया जाएगा और एक नामित पुलिस अधिकारी इन रिकॉर्डों को बनाए रखने के लिए जिम्मेदार होगा। रिकार्ड डिजिटल रखा जाएगा। तस्करों कानूनों को जेंडर-न्यूट्रल बना दिया है। राजद्रोह की जगह देशद्रोह लाया गया है। सरकार की आलोचना अब अपराध नहीं होगा, पर देश के खिलाफ बोलना या कृत्य करना गंभीर अपराध होगा। नए कानून में आतंकवाद को परिभाषित किया गया है। पहले के कानूनों में आतंकवाद की व्याख्या नहीं थी। यौन हिंसा के मामलों में बयान महिला न्यायिक मजिस्ट्रेट ही करेगी व पीड़िता का बयान उसके आवास पर महिला पुलिस अधिकारी के सामने ही दर्ज होगा। बूट चढ़ाये या पहचान छुपाकर यौन संबंध बनाना अब अपराध की श्रेणी में आएगा। गैरपेश के मामलों में 20 साल की सजा या आजीवन कारावास की सजा होगी। सात साल या उससे अधिक की सजा वाले सभी अपराधों में फोरेंसिक जांच अनिवार्य होगा। घोषित अपराधियों की भारत से बाहर की सम्पत्ति को जब्त करने का नया प्रावधान होगा, भागे गए अपराधियों के खिलाफ भी सुनवाई हो सकेगी व सजा दी जा सकेगी। अब डिजिटल एविडेंस को भी कानूनी साक्ष्य का दर्जा मिलेगा। ये तीनों विधेयक कानूनी सुधार का मार्ग प्रशस्त करेगा। संसद में राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) पद, रिसर्च एनलासिस विंग (रॉ) और खुफिया ब्यूरो (आईबी) के निदेशक पद को भी कानून के दायरे में लाने की मांग की गई है, देखने वाली बात होगी कि राज्यसभा में इस पर कितना विचार होता है।

सारा संसार



कर्णप्रयाग उत्तराखण्ड राज्य के अन्तर्गत गढ़वाल मण्डल के चमोली जिले का एक कस्बा है। यह अलकनंदा तथा पिण्डर नदियों के संगम पर स्थित है। पिण्डर का एक नाम कर्ण गंगा भी है, जिसके कारण ही इस तीर्थ संगम का नाम कर्ण प्रयाग पड़ा। यहां पर उमा मंदिर और कर्ण मंदिर दर्शनीय है।

परामर्श

रानी प्रियंका वल्लरी



ओवरईटिंग से बचिए

कुछ लोग खाते जाते हैं, खाते जाते हैं। बस उन्हें खाना है। उन्हें अपने स्वास्थ्य की कोई चिंता नहीं है, जबकि ओवरईटिंग कई बीमारियों को आमंत्रित करती है। मोटापा डायबिटीज, पेट दर्द, कब्ज जैसी समस्या बनी रहती है। ज्यादा खाना खाने से पेट में भोजन की मात्रा बढ़ जाती है। फिर भोजन को पचाने के लिए पाचन तंत्र को मेहनत करनी पड़ती है। पाचन तंत्र अपने काम में धीमा पड़ जाता है। हम येन केन प्रकारेण कई बीमारियों से निरत जाते हैं। हर समय सामान्य समस्याएँ बनी रहती है। इमोशनल ईटिंग में खाने के बाद संतुष्टि नहीं मिलती है, बल्कि बाद में पश्चाताप महसूस होता है। इतना क्यों खाया। अगर आपको भी आदत है इमोशनल ईटिंग की तो आप परहेज करें और अपने सेहत का पूरा ख्याल रखें। क्योंकि सदी में अक्सर लोग मिचं मसालेदार खाना और ज्यादा मात्रा में खाना ज्यादा पसंद करते हैं।



आमतौर पर लोग तीन बार खाते हैं। जीवन जीने का नया तरीका खाना खाने के इस पैटर्न पर काम करता है। हमें कहा जाता है सुबह का नाश्ता दिन का अहम खाना होता है, जबकि दफ्तरों में खाने के लिए काम से ब्रेक दिया जाता है। इसके अतिरिक्त रात का खाना हमारी पारिवारिक और सामाजिक जिम्मेदारी के इर्द गिर्द घूमता है। यहां पर विचार करने वाली बात यह है कि तो क्या यह हमारे खाने का सही तरीका है, जबकि सब की जीवनशैली की अलग अलग धारा है। सब के अपने अपने तौर तरीके हैं। कुछ लोग इतने व्यस्त हैं जिन्हें खाने की फुर्सत नहीं। वह ज्यादातर गलती कर बैठते हैं। तेज भूख लगने पर कुछ भी खाकर पेट भरना उचित समझते हैं। जो उत्तम स्वास्थ्य के लिए उचित नहीं। अगर आप ओवरईटिंग से बचना चाहते हैं तो वॉकिंग, आउटिंग, म्यूजिक, ट्रेवलिंग, रीडिंग और टॉकिंग कीजिए। ओवरईटिंग से बचिए। फिर भी आप खाने के लिए लालाचियत है तो आप कुछ हेल्दी फूड खाइए। कुछ लोग तनाव में भी ओवरईटिंग करते हैं। तो तनाव में ओवरईटिंग से बचने के लिए मेंडिटेशन किया जा सकता है। सामान्यतः इमोशनल ईटिंग के पीछे व्यक्तिगत कारण होते हैं। जब यह लक्षण लगातार दिखाई दे तो किसी तरह की बीमारी के संकेत है, जिसमें मेडिकल ट्रीटमेंट लेने की आवश्यकता है। खाने का एक निश्चित समय बनाइए। अपने खाने में पत्तेदार सब्जियाँ, फल, छाछ, दही का इस्तेमाल ज्यादा कीजिए। ब्रेकफास्ट में फल,सलाद लिक्विड पेय,पोहा,दलिया,खिचड़ी का सेवन कीजिए, रोटी लेने से जरूर बचिए।



शिक्षा व नवाचार

डॉ. राज नेहरू

विकसित भारत की परिकल्पना युवाओं के मस्तिष्क में नवाचार और अन्वेषण के समावेश में

ब्रह्मास्त्र सिद्ध होगी। इस यात्रा में शिक्षण संस्थानों की महत्वपूर्ण भूमिका होगी। प्रत्येक विद्यार्थी अपने आप में अनोखा है, इसलिए ऐसे वातावरण का सृजन महत्वपूर्ण है, जो विचार निर्माण के लिए व्यक्तिगत दृष्टिकोण का समर्थन करता है। विद्यार्थी अपने जुनून को सही ढंग से पहचान कर उसे क्रियान्वित कर सकें, इसके लिए सार्थक और सकारात्मक वातावरण बनाना सभी उच्च शिक्षण संस्थानों का दायित्व है। शिक्षण संस्थानों के नीति नियंताओं को ध्यान में रखना होगा कि विकसित भारत के संवाहक तैयार करना उनका परम ध्येय है।

भारत को विकसित बनाने में विवि अहम

विकसित भारत की परिकल्पना युवाओं के मस्तिष्क में नवाचार और अन्वेषण के समावेश में ब्रह्मास्त्र सिद्ध होगी। यही अद्भुत और महत्वाकांक्षी संकल्प आगामी 25 वर्षों में भारत के परिवर्तन के वाहक होंगे। विकसित भारत की इस यात्रा में शिक्षण संस्थानों की महत्वपूर्ण भूमिका होगी, विशेषकर विश्वविद्यालयों के ऊपर सबसे बड़ा दायित्व है। युवाओं में परिवर्तनकारी एवं रचनात्मक विचारों के सृजन हेतु विश्वविद्यालयों को विशेष रणनीति तैयार करनी होगी। विश्वविद्यालयों द्वारा तैयार की गई बौद्धिक भूमि पर ही नवोन्मेषी विचारों का अंकुरण होगा। इसके लिए विद्यार्थियों को शिक्षा के विभिन्न आयामों को आत्मसात करने की स्वतंत्रता नितांत आवश्यक है। इसे सीधे तौर पर शिक्षा का लोकतांत्रिकरण कहा जा सकता है और इसी के माध्यम से विकसित भारत की दिशा में एक बड़ा कदम संभव है। शिक्षाविदों को उस मानसिकता को भी बदलने की आवश्यकता है कि वह शिक्षा को जिस तरीके से डिजाइन करेंगे, विद्यार्थी उसी रूप में उसे ग्रहण करेंगे। शिक्षा के प्रारूप और अवधारणा को विद्यार्थियों पर थोपने की अपेक्षा उन्हें अपनी प्रार्थमिकता और विकल्पों के अनुसार पाठ्यक्रमों में परिवर्तन करने और उसे एक प्रोग्राम के रूप में डिजाइन करने का विकल्प दिया जाना चाहिए। विद्यार्थी अपनी अभिरुचि और करियर में उपयोगिता के अनुसार प्रोग्राम का चयन कर सकें, इसकी व्यवस्था करना सबसे जरूरी है।

पारंपरिक रूप से चले आ रहे पाठ्यक्रम का दौर अब अपनी प्रासंगिकता खो चुका है। अब उद्योग, कारपोरेट और बाजार मांग पर आधारित पाठ्यक्रम तैयार करने की आवश्यकता है। इसके लिए शिक्षाविदों को उद्योग, कारपोरेट, बाजार, शिक्षकों और विद्यार्थियों सहित सभी हितधारकों से परामर्श कर पाठ्यक्रमों का डिजाइन विकसित करना होगा। सभी हितधारकों की राय को समाहित करके बनाया गया पाठ्यक्रम सर्वाधिक व्यावहारिक और प्रसंगिक होगा। शिक्षण संस्थानों में रचनात्मक और समावेशी वातावरण को प्रोत्साहित करना बहुत आवश्यक है। विद्यार्थियों को ऐसा रचनात्मक वातावरण दिया जाना चाहिए कि वह कल्पनाशील बनें। खुले दिमाग से सोचें और तत्कालीन होकर उसके क्रियान्वयन में अपनी ऊर्जा का समावेश करें। विद्यार्थियों को लौक से हटकर सोचने के लिए प्रेरित करना होगा। इसी से उनके विविध दृष्टिकोण विकसित होंगे और इनका समर्थन करना होगा। वास्तविक दुनिया की चुनौतियों का अध्ययन करते हुए विद्यार्थियों को उनसे अवगत करवाना जरूरी है। इंटरनेट, अनुसंधान

परियोजनाओं और उद्योगों की भागीदारी के माध्यम से विद्यार्थियों को वास्तविक दुनिया की चुनौतियों से जोड़ा जाए। इन चुनौतियों से रूबरू करवाने के बाद विद्यार्थियों को समाधानमूलक वैचारिक सृजन के लिए प्रेरित किया जाना चाहिए। विद्यार्थी खुद उनमें प्रयत्नशील होकर आगे बढ़ें। विद्यार्थियों के समक्ष इंटरडिसिप्लिनरी प्रोग्राम प्रस्तुत किए जाने चाहिए। इसके माध्यम से विभिन्न क्षेत्रों के विद्यार्थियों को एक मंच पर आकर एक साथ वैचारिक मंथन के अवसर मिलेंगे। वैचारिक वैविध्य से नवाचारी



सोच प्रोत्साहित होगी। इसके सुखद परिणाम आएंगे। नवाचार पर आधारित प्रतियोगिताओं और चुनौतियों का आयोजन कर विद्यार्थियों की व्यवहारिक सहभागिता बढ़ाई जानी चाहिए।

इन मंचों पर विद्यार्थी अपने नूतन विचार प्रदर्शित करने में सक्षम होंगे और साथ ही उन्हें अनुभव पर आधारित प्रतिक्रिया भी प्राप्त होगी। इन स्पर्धाओं से नए और अनोखे विचारों के सृजन का वातावरण बनेगा। उच्च शिक्षण संस्थानों में उद्यमशीलता को प्रोन्नत करना होगा। उद्यमिता में रुचि रखने वाले विद्यार्थियों के लिए संसाधन और सहायता प्रदान करनी आवश्यक है। उद्यमशीलता की भावना को बढ़ावा देने और नए आईडिया को प्रोत्साहित करने के लिए मेंटरशिप, फंडिंग के अवसर और इनक्यूबेटर तक विद्यार्थियों को पहुंच सरल बनानी होगी। शिक्षण संस्थान उद्यमिता विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। उद्यम के विकास में बहुत सी समस्याओं का समाधान छिपा हुआ है। रोजगार के नए अवसरों के सृजन का मार्ग भी उद्यमिता से प्रशस्त हो सकता है। मस्तिष्क में विचार-मंथन की तकनीकों और डिजाइन थिंकिंग को लागू करना होगा। इन दोनों आयामों को पाठ्यक्रम में समाहित करना होगा। इससे विद्यार्थियों के मस्तिष्क में नए लाने, उन्हें क्रियान्वित करने और नवाचार के माध्यम से समाधान विकसित करने में सहायता मिलेगी। शिक्षण संस्थानों में विशिष्ट विषयों पर वैचारिक मंथन सर्वथा

सार्थक होता है। उच्च शिक्षण संस्थानों में नवाचारी वैचारिकता को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों के व्याख्यान बहुत आवश्यक है। नए प्रासंगिक विषयों पर कार्यशालाओं और संगोष्ठियों के आयोजन होने चाहिए। छात्रों के साथ अपने अनुभव और अंतर्दृष्टि साझा करने के लिए विभिन्न उद्योगों से अतिथि वक्ताओं को आमंत्रित किया जाए। सफल उद्यमियों के व्याख्यान भी कराए जाएं। यह व्याख्यान रचनात्मकता के लिए प्रेरित करने, समस्या-समाधान तकनीकों और विचार निर्माण पर आधारित होने चाहिए। शिक्षण संस्थानों और विशेषकर विश्वविद्यालयों को विद्यार्थियों के लिए सशक्त मंच तैयार करने होंगे, जहां विद्यार्थी अपने आईडिया साझा कर सकें और उन पर खुल कर विमर्श कर सकें। यह मंच विद्यार्थियों के नेतृत्व में संचालित क्लब या ऑनलाइन कम्युनिटी के रूप में प्रभावी हो सकते हैं। विद्यार्थियों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करते हुए उनके लिए नेटवर्किंग के अवसरों को और अधिक सुविधाजनक बनाना होगा। विकसित भारत की परिकल्पना को साकार करने के लिए थिंक ग्लोबल एंड एक्ट लोकल के दृष्टिकोण को अपनाना होगा। विश्वविद्यालयों में ऐसे नेटवर्क प्लेटफॉर्म विकसित करने की आवश्यकता है, जहां विद्यार्थी अन्य संस्थानों, विभिन्न राज्यों व विश्व के दूसरे देशों के विश्वविद्यालयों में भी क्लास ले सकें उनके साथ जुड़ सकें। मिलेनियल्स और जिलेनियल्स की रचनात्मक सोच की ललक अलग-अलग होती है। उभरती हुई प्रौद्योगिकी को समझने को उनकी क्षमता बहुत अधिक है। रिवर्स मेंटॉरिंग उन्हें उत्साहित कर सकती है और शिक्षाविदों को अपने छात्रों के माध्यम से नई चीजें सीखने में मदद करेगी। इससे अकादमिक जगत के ज्ञान में नूतन समावेश होगा। यह प्रयोग विद्यार्थियों और अकादमिक विभूतियों, दोनों के लिए लाभकारी सिद्ध होगा।

यह अविसरणीय है कि प्रत्येक विद्यार्थी अपने आप में अनोखा है, इसलिए ऐसे वातावरण का सृजन महत्वपूर्ण है, जो विचार निर्माण के लिए व्यक्तिगत दृष्टिकोण का समर्थन करता है। विद्यार्थी अपने जुनून को सही ढंग से पहचान कर उसे क्रियान्वित कर सकें, इसके लिए सार्थक और सकारात्मक वातावरण बनाना सभी उच्च शिक्षण संस्थानों का दायित्व है। शिक्षण संस्थानों के नीति नियंताओं को ध्यान में रखना होगा कि विकसित भारत के संवाहक तैयार करना उनका परम ध्येय है।

(लेखक श्री दिव्यकर्म केशव विवेक के वीसे हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

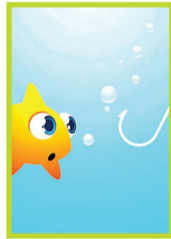
लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

कर्मों से उपार्जित सुख

संसार के सारे क्रियाकलाप, मानव-समाज में हो रही गति, यह सब केवल मन का ही खेल है। मनुष्य की इच्छा शक्ति का प्रकाश मात्र है। अनेक प्रकार के यंत्र, युद्धपोत आदि सभी मनुष्य की इच्छा शक्ति के विकास मात्र हैं। मनुष्य की यह इच्छाशक्ति चरित्र से उत्पन्न होती है और वह चरित्र कर्मों से गठित होता है। अतएव कर्म जैसा होगा, इच्छाशक्ति का विकास भी वैसा ही होगा। संसार में प्रबल इच्छा शक्ति संपन्न जितने महापुरुष हुए हैं, वे सभी उत्कृष्ट कर्मों थे। उनकी इच्छाशक्ति ऐसी थी कि वे संसार को भी उलट-पुलट कर सकते थे। यह शक्ति उन्हें युग-युगांतर तक निरंतर कर्म करते रहने से प्राप्त हुई थी। बुद्ध एवं ईसा मसीह में जैसी प्रबल इच्छाशक्ति थी, वह एक जन्म में प्राप्त नहीं की जा सकती और उसे हम आनुवंशिक शक्तिसंचार भी नहीं कह सकते, क्योंकि हमें ज्ञात है कि उनके पिता कौन थे। हम नहीं कह सकते कि उनके पिता के मुंह से मनुष्य जाति की भलाई के लिए शायद कभी एक शब्द भी निकला हो। जोसेफ (ईसा मसीह के पिता) के समान तो असंख्य बड़े-बड़े आज भी हैं, बुद्ध के पिता के सदृश लाखों छोटे-छोटे राजा हो चुके हैं। अतः यदि वह बात केवल आनुवंशिक शक्तिसंचार के कारण हुई हो, तो इसका स्पष्टीकरण कैसे कर सकते हैं कि इस छोटे से राजा को, जिसकी आज्ञा का पालन शायद उसके स्वयं के नौकर भी नहीं करते थे। ऐसा एक सुंदर पुत्र-रत्न लाभ हुआ, जिसकी उपासना लगभग आधा संसार करता है?

-स्वामी विवेकानंद

जब मुंह खोलोगे ही नहीं तो फंसोगे कैसे?



संकलित

प्रेरणा

एक मछलीमार कांटा डाले तालाब के किनारे बैठा था। काफी समय बाद भी कोई मछली कांटे में नहीं फंसी, ना ही कोई हलचल हुई तो वह सोचने लगा... कहीं ऐसा तो नहीं कि मैंने कांटा गलत जगह डाला है, यहां कोई मछली ही न हो! उसने तालाब में झांका तो देखा कि उसके कांटे के आसपास तो बहुत-सी मछलियां थीं। उसे बहुत आश्चर्य हुआ कि इतनी मछलियां होने के बाद भी कोई मछली फंसी क्यों नहीं! एक राहगीर ने जब वह नजारा देखा तो उससे कहा: लगता है भैया, यहां पर मछली मारने बहुत दिनों बाद आए हो! अब इस तालाब की मछलियां कांटे में नहीं फंसीं। मछलीमार ने हैरत से पूछा: क्यों, ऐसा क्या है यहां? राहगीर बोला: पिछले दिनों तालाब के किनारे एक बहुत बड़े संत उठरे थे। उन्होंने यहां मौन की महत्ता पर प्रवचन दिया था। उनकी वाणी में इतना तेज था कि जब वे प्रवचन देते तो सारी मछलियां भी बड़े ध्यान से सुनतीं। यह उनके प्रवचनों का ही असर है कि उसके बाद जब भी कोई इन्हें फंसाने के लिए कांटा डालकर बैठता है तो ये मौन धारण कर लेती हैं। जब मछली मुंह खोलोगे ही नहीं तो कांटे में फंसेगी कैसे? इसलिए बेहतर यहीं होगा कि आप कहीं और जाकर कांटा डालो। क्योंकि यह एक ही अकाल भयंकर परिस्थितियां पैदा करने के लिए पर्याप्त है। संत ने कितनी सही बात कही कि जब मुंह खोलोगे ही नहीं तो फंसोगे कैसे? अगर इंद्रिय पर संयम करना चाहते हैं तो... इस जिज्ञा पर नियंत्रण कर लेवें बाकी सब इंद्रियों स्वयं नियंत्रित रहेंगी।

अंतर्मन



आज की पाती

सादगी के साथ मनाएं नए साल के समारोह

हम जल्द ही नए साल में प्रवेश करने जा रहे हैं। इस अवसर पर जगह-जगह खासकर पर्यटकों के लिए कई तरह के समारोह होते हैं। कुछ शरारती तत्व शराब पीकर और अन्य नशे करके खुब हुड़दंग मचाते हैं और खुशियों के रंग में भंग डालते हैं। मेरा प्रतिकार व अन्य लोगों से आग्रह है कि वे शांतिप्रिय जगहों की शांति में खलल न डालें और सादगी के साथ न्यू ईयर सेलिब्रेशन मनाएं। पुलिस को चाहिए कि वह ऐसे तत्वों को समझाने-बुझाने के प्रयास करें ताकि हुल्लडबाजी से बचा जा सके। अगर फिर भी कुछ लोग नहीं मानते हैं तो उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने से भी गुरेज नहीं किया जाना चाहिए। प्रदेश की शांति किसी भी कीमत पर भंग नहीं होनी चाहिए। -सुमन पंडित, कांकेर

करंट अफेयर

इंग्लैंड में डॉक्टरों की वेतन वृद्धि को लेकर विवाद जारी

इंग्लैंड में वेतन वृद्धि की मांग को लेकर जूनियर डॉक्टरों ने बुधवार को 72 घंटे की हड़ताल शुरू की। डॉक्टरों का वेतन के स्तर को लेकर ब्रिटिश सरकार के साथ लंबे समय से विवाद जारी है। ब्रिटेन की सरकारी स्वामित्व वाली राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा (एनएचएस) में मरीजों से कहा गया है कि अस्तपालों में कामकाज कुछ प्रभावित होगा क्योंकि हजारों नियुक्तियों और प्रक्रियाएं स्थगित या रद्द कर दी जाएंगी। हड़ताल सुबह सात बजे शुरू हुई और यह शनिवार की सुबह तक चलेगी। डॉक्टर 35 प्रतिशत वेतन वृद्धि की मांग कर रहे हैं। सरकार हालांकि जूनियर डॉक्टरों को औसतन 8.8 प्रतिशत की वेतन वृद्धि की पेशकश कर रही है और प्रधानमंत्री ऋषि सुनक ने संकेत दिया है कि इससे अधिक की पेशकश नहीं की जायेगी। एनएचएस सदस्यों ने इस बात को लेकर 'निराशा' व्यक्त की कि डॉक्टरों का प्रतिनिधित्व करने वाले ब्रिटिश मेडिकल एसोसिएशन और सरकार के बीच बातचीत विफल हो गई है।



ऑफ बीट

बलीन व्हेल अब तक की सबसे बड़ी जीवित जीव

बलीन व्हेल समुद्र की रानी होती है, जो अब तक जीवित सबसे बड़े जीव है। रिकॉर्ड धारी ब्लू व्हेल (बैलेनोदंशा मस्कूलस) है, जो 30 मीटर तक की लंबाई तक पहुंच सकती है। यह बास्केटबॉल कोर्ट से भी लंबा है। हालांकि, उनके पूरे विकासवादी इतिहास में, अधिकांश बलीन व्हेल अपेक्षाकृत बहुत छोटी थीं, लंबाई में लगभग पाँच मीटर। हालांकि अधिकांश जानवरों की तुलना में यह आकार अभी भी बड़ा है, लेकिन एक बलीन व्हेल के लिए यह काफी छोटा है। हालांकि, दक्षिणी गोलाार्ध से नई जीवाश्म खोजें इस कहानी को बदलने वाली हैं। इनमें नीचीतम दक्षिण ऑस्ट्रेलिया में भुरे नदी के तट से मिला एक जीवाश्म है। लगभग 1.9 करोड़ वर्ष पुराना, यह जीवाश्म एक बलीन व्हेल के निचले जबड़े (या 'टोडी') की नोक है, जिसकी लंबाई लगभग नौ मीटर है, जो इसे अपने समय का नया रिकॉर्ड धारक बनाता है। यह खोज आज प्रोसीडिंग्स ऑफ द रॉयल सोसाइटी बी: बायोलॉजिकल साइंसेज जर्नल में प्रकाशित हुई है। अधिकांश स्तनधारियों के मुँह में दाँत होते हैं।



गरिमा के भीतर हो अभिव्यक्ति

जिस तरह से हमारे सम्मानित उपराष्ट्रपति को संसद परिसर में अपमानित किया गया, उसे देखकर गुस्से निराशा हुई। निराश्रित प्रतिनिधियों को अपनी अभिव्यक्ति के लिए स्वतंत्र होना चाहिए, लेकिन उनकी अभिव्यक्ति गरिमा और शिष्टाचार के मानदंडों के भीतर होनी चाहिए। -टैपती गुरु, राष्ट्रपति



पीएम ने दुःख जताया

प्रधानमंत्री मोदी का फोन आया। उन्होंने संसद परिसर में की गई अपमानजनक नाटकीयता पर दुःख व्यक्त किया। उन्होंने बताया कि वह पिछले बीस वर्षों से ऐसे अपमान सहते आ रहे हैं, लेकिन उपराष्ट्रपति पद के साथ ऐसा होना दुर्भाग्यपूर्ण है। -जगदीप धनस्य, उपराष्ट्रपति



दवा की कीमतें कम करेंगे

हम न केवल कीमतों में वृद्धि को धीमा करने के लिए बल्कि दवा की कीमतें कम करने के लिए भी काम कर रहे हैं। गुटसंप्रति न्यूजीलैंड अधिनियम कीमतें कम करने के लिए बाताचीत की शक्ति देता है। -जो बाइडेन, अमेरिकी राष्ट्रपति



प्रकृति हर पल सहयोगी

जीवन सक्षिप्त निमित्त प्रकृति हर पल सहयोगी है। धरती अर्द्ध अतिव जलवायु और सभी नक्षत्र समष्टि हित में संलग्न है। अतः हम मनुष्य भी एक साथ चलें, एक साथ रहें, एक साथ किये गये प्रयास अधिक लाभान्वित करते हैं। अधिक लाभान्वित होने के लिए, हमारे प्रयास सामूहिक हों। -अवधेशानंद, आध्यात्मिक गुरु



अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे भेजें : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

लोकसभा में बोले गृह मंत्री शाह राहुल का मन इटली का है तो ये नए कानून उन्हें कभी भी समझ नहीं आएंगे

गृह मंत्री अमित शाह ने लोकसभा में देश के नए कानूनों में बदलाव लाने वाले भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम के बारे में चर्चा की है। उन्होंने चर्चा के दौरान कहा कि पुराने कानून तत्कालीन कानून विदेशी शासकों द्वारा अपना वर्चस्व बनाए रखने में मदद के लिए बनाए गए थे। इन कानूनों में बदलाव पर बोलते हुए गृह मंत्री शाह ने इटली तक का जिक्र कर दिया है। शाह ने लोकसभा में कहा कि पहली बार हमारे संविधान की स्थिति के हिसाब से कानून अब पीएम मोदी के नेतृत्व में बनने जा रहे हैं। 150 साल के बाद इन तीनों कानूनों को बदलने का मुझे गर्व है। कुछ लोग कहते थे कि हम इन्हें समझते, मैं उन्हें कहता हूँ कि मैं उन आर भारतीय रखोगे तो समझ में आ जाएगा। लेकिन अगर मन ही इटली का है, तो कभी समझ नहीं आएगा।



दिल्ली में अनधिकृत कॉलोनिंग से जुड़ा बिल पास

2026 तक अनधिकृत इमारतों को 'सुरक्षा कवच' मिला

संसद ने एक विधेयक पारित कर दिल्ली में अनधिकृत कॉलोनिंग के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई से संरक्षण तीन साल के लिए बढ़ा दिया है। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली कानून (विशेष प्रावधान) दूसरा (संशोधन) अधिनियम, 2023 लोकसभा में संक्षिप्त चर्चा के बाद ध्वनिमत से पारित हो गया, निचले सदन में तीन सदस्यों ने चर्चा में भाग लिया। राज्यसभा में आठ सदस्यों ने विधेयक पर चर्चा में हिस्सा लिया और इसे ध्वनिमत से पारित कर दिया गया।

आवास और शहरी मामलों के मंत्री पुरी ने कहा

2019 से केंद्र सरकार विधेयक पर कर रही चर्चा

आवास और शहरी मामलों के मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि मई 2014 में पीएम मोदी द्वारा देश में शासन की जिम्मेदारी संभालने से पहले दिल्ली में समस्याएं थीं और समस्याएं उपेक्षा के कारण थीं। उन्होंने कहा कि दिल्ली के सीएम की तरफ से काम पूरा करने के लिए दो और साल मांगे जाने के बाद 2019 से केंद्र इस विधेयक पर चर्चा कर रहा है।

इन कॉलोनिंग में करीब 40 लाख लोग रह रहे

पुरी ने कहा कि यह कानून 2019 में अस्तित्व में आया। 2020 और 2021 के लिए महामारी में, लगभग कोई जमीनी स्तर का काम नहीं किया जा सका। अभी इन कॉलोनिंग में करीब 40 लाख लोग रहते हैं।

खबर संक्षेप

दक्षिण कोरियाई व्हांगर के साथ दुर्व्यवहार, गिरफ्तार पुणे।

पुणे के पिंपरी चिंचवड में एक कोरियाई व्हांगर के साथ दुर्व्यवहार करने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। यह घटना नवंबर महीने, दिवाली के समय की है, जब दक्षिण कोरिया की व्हांगर केली को एक वीडियो बनाने के दौरान दुर्व्यवहार किया गया। आरोपी की हरकत वीडियो में रिकॉर्ड की गई थी, जिसे बाद में सोशल मीडिया पर वायरल किया गया।

अब तक 23.58 करोड़ डॉलर हेल्थ कॉर्ड बांटे

नई दिल्ली। साइल हेल्थ मैनेजमेंट और साइल हेल्थ कार्ड योजनाओं को राष्ट्रीय कृषि विकास योजना के व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। यह घटना नवंबर महीने, दिवाली के समय की है, जब दक्षिण कोरिया की व्हांगर केली को एक वीडियो बनाने के दौरान दुर्व्यवहार किया गया। आरोपी की हरकत वीडियो में रिकॉर्ड की गई थी, जिसे बाद में सोशल मीडिया पर वायरल किया गया।

एक ही परिवार के 6 लोगों को कुचला

अमरावती। महाराष्ट्र के अमरावती जिले के नाचोना गांव में एक पुराने विवाद को लेकर एक ही परिवार के छह लोगों पर गाड़ी चढ़ा दी गई, इन छह लोगों में से तीन की मौत हो गई वहीं तीन व्यक्ति गंभीर रूप से घायल बताया जा रहा है। अन्य घायलों को अमरावती के इरविन अस्पताल में रेफर कर दिया गया। गांव के ही चंदन नाम के व्यक्ति ने घटना को अंजाम दिया है।

मेट्रो में गई महिला की जान, 15 लाख मुआवजा

नई दिल्ली। दिल्ली के इंद्रलोक मेट्रो स्टेशन पर बीते शनिवार को मेट्रो ट्रेन के गेट में साड़ी फंसने से हुई महिला की मौत पर दिल्ली मेट्रो रेल निगम ने महिला के परिवार को 15 लाख रूपय का मुआवजा देने की बात कही है। इस घटना से सभी का दिल दहल गया था। हादसे के समय महिला का के साथ उसका 10 साल का बेटा मौजूद था। अब 15 लाख का जुर्माना देने को कहा गया है।

सीएम पुष्कर सिंह धामी का हेलिकॉप्टर फंसा

रुद्रपुर। 18 दिसंबर को युवा सिख सम्मेलन का आयोजन किया गया था। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी शामिल हुए थे, इस दौरान सीएम धामी के हेलिकॉप्टर का टायर फुलिस लाइन में बने अस्थायी हेलीपैड पर फंस गया था। अब इसका वीडियो सामने आया है। पुलिस कर्मी हेलिकॉप्टर को धक्का लगाते हुए दिखा जा रहे हैं। बताया जा रहा है कि जमीन में नमी के चलते ऐसा हुआ है।

मिमिक्री पर उपराष्ट्रपति धनखड़ ने किया पलटवार- मुझे ही नहीं किसान और जाट समुदाय को भी अपमानित किया

मैं हवन में अपनी आहुति दे दूंगा, मुझे कोई चिंता नहीं जाट समुदाय का ऐलान-हम अपनी ताकत दिखा देंगे

उपराष्ट्रपति का मजाक उड़ाने का मामला गरमाया

उपराष्ट्रपति का मजाक उड़ाने का मामला गरमाया

टीएमसी सांसद कल्याण बेनर्जी द्वारा खुद का मजाक उड़ाने पर उपराष्ट्रपति और राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने कड़ी प्रतिक्रिया दी है।

टीएमसी सांसद कल्याण बेनर्जी द्वारा खुद का मजाक उड़ाने पर उपराष्ट्रपति और राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने कड़ी प्रतिक्रिया दी है। बेनर्जी ने संसद परिसर में उपराष्ट्रपति की नकल कर रहे थे। कांग्रेस नेता राहुल गांधी टीएमसी सांसद का हंसते हुए वीडियो बना रहे थे। अब उपराष्ट्रपति ने भी इसे लेकर राहुल की कड़ी आलोचना की है। धनखड़ यहाँ नहीं रहे। उन्होंने अपना दर्द बयां करते हुए आगे कहा, आप मेरा किनासा भी अपमान कर लें, मुझे कोई चिंता नहीं है। मैं भारत के उपराष्ट्रपति के लिए, किसान समुदाय के लिए, अपने वर्ग के लिए हवन में सब कुछ बलिदान कर दूंगा। मुझे अपनी परवाह नहीं है। यदि कोई मेरा अपमान करता है तो मैं उसे सदन कर लेता हूँ। मैं खून का घंट पीता हूँ। मैं यह कभी बदोशत नहीं करूंगा कि मैं अपने पद की गरिमा की रक्षा नहीं कर सका। सदन की गरिमा और इस पद की गरिमा की रक्षा करना मेरा काम है।

उपराष्ट्रपति ने देश-समाज को सर्वोपरि रखा

उपराष्ट्रपति ने देश-समाज को सर्वोपरि रखा

सेना और तटरक्षक बल ने बाढ़ग्रस्त क्षेत्रों में संभाला मोर्चा

सेना और तटरक्षक बल ने बाढ़ग्रस्त क्षेत्रों में संभाला मोर्चा

कांग्रेस को याद दिलाया- 138 साल पुरानी पार्टी की हरकत दुनिया देख रही

कांग्रेस को याद दिलाया- 138 साल पुरानी पार्टी की हरकत दुनिया देख रही

मिमिक्री को लेकर काफी दुखी दिखे

मिमिक्री को लेकर काफी दुखी दिखे

हरियाणा के विज ने कहा चिड़ियाघर भेज देना चाहिए

हरियाणा के विज ने कहा चिड़ियाघर भेज देना चाहिए

निलंबन पर केंद्र पर बरसीं सोनिया लोकतंत्र का गला घोट रहे

निलंबन पर केंद्र पर बरसीं सोनिया लोकतंत्र का गला घोट रहे

कल्याण बेनर्जी ने कहा यह एक कला, घोट का इरादा नहीं था

कल्याण बेनर्जी ने कहा यह एक कला, घोट का इरादा नहीं था

राहुल की पहली प्रतिक्रिया मैंने वीडियो शेयर नहीं किया

राहुल की पहली प्रतिक्रिया मैंने वीडियो शेयर नहीं किया

केंद्रीय निधि पर बात की! ममता की पीएम से मुलाकात

केंद्रीय निधि पर बात की! ममता की पीएम से मुलाकात

खरगे ने चला जाति का दांव दलित होने से बोलने नहीं दिया जाता

खरगे ने चला जाति का दांव दलित होने से बोलने नहीं दिया जाता

स्मार्ट इंडिया हैकथॉन में पीएम ने कहा

स्मार्ट इंडिया हैकथॉन में पीएम ने कहा

भारत एआई के लिए वैश्विक ढांचे पर दे रहा जोर

भारत एआई के लिए वैश्विक ढांचे पर दे रहा जोर

साइंस और टेक्नोलॉजी पर भी दिया बल

साइंस और टेक्नोलॉजी पर भी दिया बल

10 को कठेने वाइब्रेट गुजरात समिट की शुरुआत

10 को कठेने वाइब्रेट गुजरात समिट की शुरुआत

नड्डा ने राहुल पर साधा निशाना कांग्रेस उपराष्ट्रपति का अपमान कर रही, बहस की जगह जोकर बन रही

नड्डा ने राहुल पर साधा निशाना कांग्रेस उपराष्ट्रपति का अपमान कर रही, बहस की जगह जोकर बन रही

देश के अन्य भागों में भी शीतलहर का प्रभाव बढ़ा

देश के अन्य भागों में भी शीतलहर का प्रभाव बढ़ा

अन्य राज्यों में भी दिखा शीतलहर का असर

अन्य राज्यों में भी दिखा शीतलहर का असर

विपक्षी दलों के सांसदों ने निकाला पैदल मार्च

विपक्षी दलों के सांसदों ने निकाला पैदल मार्च

गांधी मूर्ति के सामने विरोध प्रदर्शन और नारेबाजी की

गांधी मूर्ति के सामने विरोध प्रदर्शन और नारेबाजी की

जाट पंचायत ने कहा-बंगले में घुसना कर देंगे दूर, हम 7 पीढ़ी तक याद रखेंगे यह

जाट पंचायत ने कहा-बंगले में घुसना कर देंगे दूर, हम 7 पीढ़ी तक याद रखेंगे यह

हमारा किसी भी तकनीक का आयात नहीं करने का लक्ष्य होना चाहिए

हमारा किसी भी तकनीक का आयात नहीं करने का लक्ष्य होना चाहिए

साइंस और टेक्नोलॉजी पर भी दिया बल

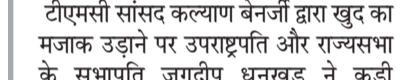
साइंस और टेक्नोलॉजी पर भी दिया बल

नड्डा ने राहुल पर साधा निशाना कांग्रेस उपराष्ट्रपति का अपमान कर रही, बहस की जगह जोकर बन रही

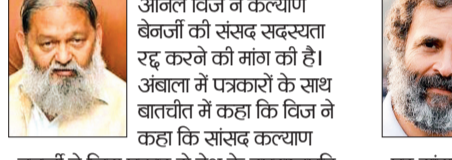
नड्डा ने राहुल पर साधा निशाना कांग्रेस उपराष्ट्रपति का अपमान कर रही, बहस की जगह जोकर बन रही

13 करोड़ परिवार गरीबी रेखा से ऊपर उठे

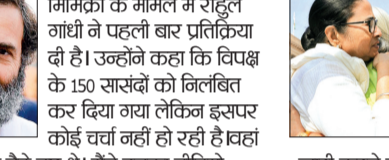
13 करोड़ परिवार गरीबी रेखा से ऊपर उठे



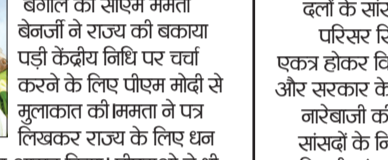
एजेसी नई दिल्ली



एजेसी नई दिल्ली



एजेसी नई दिल्ली



एजेसी नई दिल्ली



विपक्षी दलों के सांसदों ने निकाला पैदल मार्च



उपराष्ट्रपति ने देश-समाज को सर्वोपरि रखा



स्मार्ट इंडिया हैकथॉन में पीएम ने कहा



भारत एआई के लिए वैश्विक ढांचे पर दे रहा जोर



सीएम पुष्कर सिंह धामी का हेलिकॉप्टर फंसा



तीतीकोरिन ने नोबाइल नेटवर्क ठप



नड्डा ने राहुल पर साधा निशाना

वनडे रैंकिंग : बाबर ने गिल से छीना नंबर-1 का ताज, शीर्ष पांच में तीन भारतीय

एजेसी ►► दुबई

आईसीसी को ताजा रैंकिंग में कई बड़े बदलाव हुए हैं। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 और वनडे सीरीज के बाद भारतीय खिलाड़ियों की रैंकिंग में काफी बदलाव हुआ है। शुभमन गिल को वनडे में बल्लेबाजों की रैंकिंग में शीर्ष स्थान गंवाना पड़ा है। पाकिस्तान के बाबर आजम ने एक बार फिर वनडे में बल्लेबाजों की रैंकिंग में शीर्ष स्थान हासिल कर लिया है। वहीं, रवि बिश्नोई को शीर्ष टी20 गेंदबाज का स्थान गंवाना पड़ा है। अब इंग्लैंड के आदिल राशिद दुनिया के नंबर एक टी20 गेंदबाज हैं।



शुभमन को आराम

वनडे में भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच सीरीज में शुभमन गिल को आराम दिया गया है। इसका मुकाम उन्हें आईसीसी रैंकिंग में हुआ है। अब बाबर आजम वनडे रैंकिंग में शीर्ष बल्लेबाज बन गए हैं। आयरलैंड के हैरी टेक्टर जिम्बाब्वे के खिलाफ 33 रनों की पारी के दम पर वनडे बल्लेबाजों की रैंकिंग में एक स्थान ऊपर चढ़कर 7वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

वनडे : शीर्ष बल्लेबाज

रैंक	खिलाड़ी	देश	अंक
1	बाबर आजम	पाक	824
2	शुभमन गिल	भारत	810
3	रिशाद कोहली	भारत	775
4	रोहित शर्मा	भारत	754
5	डेविड वार्नर	ऑस्ट्रेलिया	745

वनडे : शीर्ष गेंदबाज

रैंक	खिलाड़ी	देश	अंक
1	केशव महाराज	द अफ्रीका	715
2	जोश हेजलवुड	ऑस्ट्रेलिया	683
3	मो सिराज	भारत	705
4	एडम जम्पा	ऑस्ट्रेलिया	675
5	जसप्रीत बुभराह	भारत	671



टी20 रैंकिंग में सूर्यकुमार शीर्ष पर

टी20 बल्लेबाजों की रैंकिंग में भारत के सूर्यकुमार यादव शीर्ष पर बने हुए हैं। वहीं, वेस्टइंडीज के बैडन किंग छह स्थान ऊपर छठे स्थान पर, निकोलस पूरन दो स्थान ऊपर 12वें, रोमनेन पॉवेल 14 स्थान ऊपर 23वें और काइल मेयर्स नौ स्थान ऊपर 33वें स्थान पर आ गए हैं। इंग्लैंड के फिल साल्ट ने वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज में शानदार प्रदर्शन किया और वह अब 20वें स्थान पर पहुंच गए हैं। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज के आखिरी मैच में शतक के बाद सूर्यकुमार ने शीर्ष स्थान पर अपनी स्थिति और मजबूत की है। दूसरे स्थान पर मौजूद बाबर आजम से वह 100 रेटिंग अंक आगे हैं। दक्षिण अफ्रीका के एडेन मार्करम तीसरे स्थान पर हैं।

टी20 : बिश्नोई किसले

इंग्लैंड के आदिल राशिद ने वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज में लगातार अच्छा प्रदर्शन किया। इसी वजह से उन्हें रैंकिंग में दो स्थान का फायदा मिला है। अब अफगानिस्तान के राशिद खान दूसरे और भारत के रवि बिश्नोई तीसरे स्थान पर हैं। पिछले तीन सप्ताह में तीन अलग-अलग खिलाड़ी (राशिद खान, रवि



बिश्नोई और आदिल राशिद) आईसीसी टी20 रैंकिंग में शीर्ष गेंदबाज रह चुके हैं। आदिल राशिद इंग्लैंड के दूसरे खिलाड़ी हैं, जिन्होंने आईसीसी टी20 रैंकिंग में शीर्ष गेंदबाज बनने का गौरव हासिल किया है। एक दशक पहले वीम स्वान यह उपलब्धि हासिल करने वाले इंग्लैंड के पहले खिलाड़ी बने थे।

टेस्ट में अश्विन की बादशाहत

ऑस्ट्रेलिया और पाकिस्तान के बीच सीरीज के चलते टेस्ट रैंकिंग में भी काफी बदलाव हुए हैं। गेंदबाजों में भारत के रिपनर रविचंद्रन अश्विन शीर्ष पर अपना दबदबा बनाए हुए हैं। ऑस्ट्रेलिया के पैट कमिंस एक स्थान ऊपर तीसरे स्थान पर, नाथन लियोन तीन स्थान ऊपर पांचवें स्थान पर, मिचेल स्टार्क दो स्थान ऊपर आठवें स्थान पर और जोश हेजलवुड दो स्थान ऊपर 10वें पायदान पर पहुंच गए हैं। ऑस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा तीन पायदान ऊपर चौथे स्थान आ गए हैं। पाकिस्तान के बाबर आजम पांचवें स्थान पर हैं। हालांकि, शीर्ष स्थान पर केन विलियमसन की बादशाहत कायम है। ऑस्ट्रेलिया के डेविड वार्नर नौ पायदान ऊपर 27वें स्थान पर और मिशेल मार्श 12 स्थान ऊपर 68वें स्थान पर आ गए हैं।



खबर संक्षेप



एफआईएच पुरस्कार कड़ी मेहनत-दृढ़ता का नतीजा

नई दिल्ली। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के उपकप्तान हार्दिक सिंह ने बुधवार को कहा कि एफआईएच वर्ष के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का पुरस्कार उनकी कड़ी मेहनत और दृढ़ता का नतीजा है जो सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए इतने साल से उन्होंने दिखाई है। मनप्रीत सिंह (2019) और हरमनप्रीत सिंह (2020-21 और 2021-22) के बाद यह पुरस्कार पाने वाले हार्दिक भारत के तीसरे पुरुष खिलाड़ी बन गए। वहीं महिला टीम की कप्तान सविता पूर्णिया ने लगातार तीसरी बार एफआईएच वर्ष की सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर का पुरस्कार जीता। हार्दिक ने कहा, 'यह प्रतिष्ठित पुरस्कार पाना सम्मान की बात है। मैं अपने साथी खिलाड़ियों, कोचों और समर्थकों का शुक्रगुजार हूँ जो मेरी सफलता के स्तंभ रहे।

भारत लंबे समय तक दबदबा बनाएगा : हीली



मुंबई। ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम की कप्तान एलिसा हीली ने एकमात्र टेस्ट से पहले बुधवार को यहां कहा कि भारतीय टीम लंबे समय तक दबदबा बनाएगी और मेहमान टीम मेजबानों को हल्के में आंकने का जोखिम नहीं उठा सकती। भारत और ऑस्ट्रेलिया महिला टीम के बीच अंतिम टेस्ट फरवरी 1984 में यहीं वानखेड़े स्टेडियम में खेला गया था। हीली ने गुरुवार को शुरू होने वाले टेस्ट से पहले मीडिया से कहा, 'भारत को निश्चित रूप से उनकी ही सरजमीं पर हराना बहुत मुश्किल है। हमें यहां पहले भी कुछ सफलता मिल चुकी है, मुझे गलत मत समझिएगा लेकिन इंडियन रूम में मौजूद प्रतिभा को देखते हुए उन्हें कम नहीं आंक सकते।

हार के बावजूद हमारा तरीका नहीं बदलेगा



गन्बेरहा। भारत के बल्लेबाजी कोच सितांशु कोटक ने कहा कि दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दूसरे मैच में आठ विकेट से करारी शिकस्त मिलने के बावजूद श्रृंखला के निर्णायक तीसरे वनडे में टीम के रवैये में कोई बदलाव नहीं आएगा। कोटक ने हालांकि साफ कर दिया कि अंतिम एकादश में ज्यादा बदलाव नहीं होंगे और इसका फैसला मैदान की परिस्थितियों के आधार पर तय किया जाएगा। कोटक ने मैच के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा, 'हमारा दृष्टिकोण बिल्कुल नहीं बदलेगा। मैं ज्यादा बदलावों के बारे में नहीं सोचूंगा, हम इस बारे में विकेट देखकर कोई फैसला करेंगे।

वनडे : तीन मैचों की श्रृंखला अमी 1-1 की बराबरी पर

भारत का शीर्षक्रम फेल, दक्षिण अफ्रीका से निर्णायक जंग आज

एजेसी ►► पार्ल

पहले दोनों मैचों में शुरूआती जोड़ी की नाकामी के बाद भारतीय टीम गुरुवार को तीसरे और आखिरी वनडे में दक्षिण अफ्रीका पर जीत दर्ज करने के लिए अच्छी शुरुआत की कोशिश में होगी। भारत ने दक्षिण अफ्रीका को वनडे श्रृंखला में सिर्फ एक बार ही हराया है। उसे दोहराने के लिए भारतीय टीम को सलामी बल्लेबाज ऋतुराज गायकवाड़ और बी साइ सुदर्शन से अच्छे प्रदर्शन की जरूरत होगी। साइ सुदर्शन ने पहले दोनों मैचों में 55 और 62 रन बनाए। वहीं गायकवाड़ ने पांच और चार रन ही बनाए। भारत के तिलक वर्मा अपनी प्रतिभा के साथ न्याय नहीं कर पा रहे हैं। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ घरेलू टी20 श्रृंखला के बाद वह दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ भी नाकाम रहे। गायकवाड़ और वर्मा को अपनी चिर परिचित लय हासिल करनी होगी क्योंकि मध्यक्रम में श्रेयस अय्यर नहीं हैं। वैसे वर्मा की जगह 30 वर्ष के रजत पाटीदार को चौथे नंबर पर उतारा जा सकता है। अय्यर पहले वनडे के बाद ही टेस्ट श्रृंखला की तैयारी में जुट गए।

पिच बल्लेबाजों की मददगार

शीर्षक्रम के बल्लेबाजों के लिए राहत की बात यह है कि बोलैंड पार्क की पिच बल्लेबाजों की मददगार है। गन्बेरहा की पिच में असमान उछाल था लेकिन अगला मैच पार्ल में खेला जाएगा जहां पिच से बेहतर उछाल मिलेगी। इससे बल्लेबाजों को खुलकर खेलने में मदद मिलेगी। टीम प्रबंधन संजू सैमसन को एक और मौका दे सकते हैं जो पिछले मैच में 12 रन पर आउट हो गए।



गेंदबाजों का मिला जुला प्रदर्शन

गेंदबाजों में सुकेश कुमार दो मैचों में एक भी विकेट नहीं ले सके। अश्वदीप सिंह और आवेश खान पहले मैच में अच्छा प्रदर्शन करने में कामयाब रहे और अश्वदीप ने दूसरे मैच में भी लय कायम रखी। टीम प्रबंधन अनुभवी लेना रिपनर युजवेंद्र चहल को भी मौका दे सकता है। उन्होंने हरियाणा के लिए विजय हजारे ट्रॉफी में अच्छा प्रदर्शन किया था। ऐसे में टीम प्रबंधन को कुलदीप यादव या अक्षर पटेल में से एक को बाहर रखकर चहल के लिए जगह बनानी होगी। कुलदीप और अक्षर टेस्ट टीम का हिस्सा है ऐसे में दोनों अधिकतर मैच अभ्यास चाहेंगे।

टेस्ट में भारतीय महिला टीम का सामना आस्ट्रेलिया से आज

मुंबई। इंग्लैंड को हराने के बाद भारतीय महिला टीम बुधवार को आस्ट्रेलिया के खिलाफ शुरू हो रहे एकमात्र टेस्ट में आस्ट्रेलिया जैसी मजबूत टीम पर जीत दर्ज करके अपनी उपलब्धियों में इजाफा करना चाहेंगी। भारत ने 46 साल में आस्ट्रेलिया के खिलाफ खेले दस टेस्ट में से एक भी नहीं जीता है। हरमनप्रीत कौर की कप्तानी वाली टीम को पता है कि रिपनरों की मददगार पिच पर उसके पास इससे बेहतर मौका नहीं हो सकता। भारतीय गेंदबाजों खासकर आफ रिपनर दीपिका शर्मा ने पिछले सप्ताह डी वाई पाटिल



स्टेडियम पर इंग्लैंड के खिलाफ 347 रन से मिली जीत में अहम भूमिका निभाई। महिला टेस्ट क्रिकेट के इतिहास में रनों के हिसाब से यह सबसे बड़ी जीत थी। अब दीपिका आस्ट्रेलिया के खिलाफ भी उस प्रदर्शन को दोहराना चाहेंगी। तेज गेंदबाज रेणुका सिंह ठाकुर ने भी नई गेंद से अच्छा प्रदर्शन किया है। तेज गेंदबाज पूजा वर्माकर ने भी इंग्लैंड के खिलाफ तीन विकेट लिए। बल्लेबाजों में हरमनप्रीत कौर (49 और 44), जेमिमा रॉड्रिग्स (68) और यासिका माटिया (66) ने इंग्लैंड के खिलाफ प्रभावित किया।

कप्तान बदलने का फैसला जज्बाती लेकिन रोहित इंडियंस की विरासत



एजेसी ►► मुंबई
मुंबई इंडियंस के वैश्विक क्रिकेट प्रमुख महेशा जयवर्धने ने स्वीकार किया कि रोहित शर्मा की जगह हार्दिक पंड्या को कप्तान बनाने का फैसला करना था लेकिन भाविय को देखते हुए यह जरूरी भी था।

संजय को चुनाव जीतने का भरोसा

नई दिल्ली। निवर्तमान अध्यक्ष बुजभुषण शरण सिंह के विश्वासपात्र संजय सिंह ने बुधवार को भारतीय कुश्ती महासंघ के बहुप्रतीक्षित चुनावों में जीत का भरोसा जताते हुए कहा कि कुश्ती जनत को पता है कि कौन खेल के लिए फायदेमंद होगा और कौन इसे नुकसान पहुंचाएगा। उत्तर प्रदेश कुश्ती संघ के उपाध्यक्ष संजय सिंह का अध्यक्ष पद के लिए सामना राष्ट्रमंडल खेलों की पूर्व स्वर्ण पदक विजेता अनिता श्योरांग से होगा। अनिता को देश के शीर्ष पहलवानों का सम्मर्शन हासिल है जिन्होंने महिला पहलवानों के कथित उत्पीड़न का आरोप लगाया था।

सरकार का शतक बेकार, बांग्लादेश को न्यूजीलैंड ने 7 विकेट से हराया

एजेसी ►► नेलसन

हेनरी निकोल्स (95) और विल यंग (89) शतक लगाने से चूक गए लेकिन दोनों के बीच दूसरे विकेट के लिए 128 रन की साझेदारी से न्यूजीलैंड ने दूसरे एकदिवसीय मैच में बांग्लादेश को सात विकेट से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला में 2-0 की अजेय बढ़त ले ली है। बांग्लादेश ने सलामी बल्लेबाज सौम्य सरकार की 169 रन की पारी से पहले बल्लेबाजी का न्योता मिलने पर 49.5 ओवर में 291 रन



बनाए। न्यूजीलैंड ने 46.2 ओवर में तीन विकेट पर 296 रन बना कर जीत दर्ज की। श्रृंखला के शुरुआती मैच में 105 रन बनाने वाले यंग ने मंगलवार को रचिन रविंद्र (33 गेंद में 45 रन) के साथ पहले विकेट के लिए 76 रन की साझेदारी कर टीम को ठोस शुरुआत दिलाई। उन्होंने 94 गेंद की पारी में आठ चौके और दो छक्के लगाए। निकोलस श्रृंखला के पहले मैच में खाता खोलने में नाकाम रहे थे। उन्होंने 99 गेंद की पारी में आठ चौका और एक छक्का लगाया।

जीत के साथ इंग्लैंड ने श्रृंखला में बराबरी की



सेन फर्नांडो। विश्व चैंपियन इंग्लैंड ने चौथे टी20 मैच में वेस्टइंडीज को 75 रन से हराकर श्रृंखला में बराबरी की। सलामी बल्लेबाज फिल साल्ट के लगातार दूसरे शतक के दम पर इंग्लैंड ने तीन विकेट पर 267 रन बनाए। साल्ट और बटलर ने 9.5 ओवर में 117 रन जोड़े। बटलर 29 गेंद में 55 रन बनाकर आउट हुए। साल्ट ने 119 रन बनाए जो टी20 क्रिकेट में इंग्लैंड के किसी बल्लेबाज का सर्वोच्च स्कोर है।

पैरा एशियाई खेलों की चैंपियन तीरंदाज शीतल देवी समेत 26 खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार

सात्विक व चिराग को मिलेगा ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार

विभिन्न पुरस्कारों के लिए चुने गए खिलाड़ियों की सूची इस प्रकार है

नई दिल्ली। भारत की स्टा र्क बैडमिंटन जोड़ी सात्विक साइजर रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी (बैडमिंटन)। अर्जुन पुरस्कार: मोहम्मद शमी (क्रिकेट), अजय रेड्डी (दृष्टिबाधित क्रिकेट), ओजस प्रवीण देवताले, अदिति गोपीचंद स्वामी (तीरंदाजी), शीतल देवी (पैरा तीरंदाजी), पारुल चौधरी और मुरली श्रीशंकर (एथलेटिक्स), मोहम्मद हुसामुद्दीन (मुक्केबाजी), आर वैशाली (शतरंज), दिव्यकृति सिंह और अनू अगवाल (युडोव्जरो), दीक्षा डामर (गोल्फ), कृष्ण बहादुर पाठक और सुशीला वावू (हॉकी), पिकी (लॉन बॉल), ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और ईशा सिंह (निशानेबाजी), अंतिम पंथाल और सुनील कुमार (कुश्ती), अयहिका मुखर्जी (टेबल टेनिस), नाओमि रोशिबिना देवी (युशु), पवन कुमार और रिंतु नेगी (कबड्डी), नसरिन (खोखो), हरिंदर पाल सिंह संधू (स्वशा), प्रावी यादव (पैरा कैरोइंग)। ध्यानचंद जीवन पर्यट पुरस्कार: कविता सेल्वरज (कबड्डी), मंजूषा कंवर (बैडमिंटन) विनीत कुमार शर्मा (हॉकी)। द्रोणाचार्य पुरस्कार: गणेश प्रभाकरन (मल्लखंब), महावीर सेनी (पैरा एथलेटिक्स), ललित कुमार (कुश्ती), आरबी रमेश (शतरंज), शिवेंद्र सिंह (हॉकी)। द्रोणाचार्य पुरस्कार (आजीवन वर) : जसकीरण सिंह वेवाल (गोल्फ), मास्करनक ई (कबड्डी), जयंत कुमार प्रदीपलाल (टेबल टेनिस) मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी 2023 : गुरुनानक देव यूनिवर्सिटी (अमृतसर, ओवरआल विजेता) लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी (पंजाब, प्रथम उपविजेता) कुरूक्षेत्र यूनिवर्सिटी (द्वितीय उपविजेता)।

शमी के अलावा 25 अन्य खिलाड़ियों को भी अर्जुन पुरस्कार के लिए नामांकित किया गया है। इनमें सुनील तीरंदाज शीतल देवी, पुरुष हॉकी खिलाड़ी कृष्ण बहादुर पाठक और सुशीला वावू, तीरंदाज ओजस प्रवीण देवताले और अदिति गोपीचंद स्वामी, मुक्केबाज मोहम्मद हुसामुद्दीन, शतरंज खिलाड़ी आर वैशाली, गोल्फर दीक्षा डामर, निशानेबाज ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर, पहलवान

ध्यानचंद जीवन पर्यट पुरस्कार के लिए कविता सेल्वरज (कबड्डी), मंजूषा कंवर (बैडमिंटन) और विनीत कुमार शर्मा (हॉकी) को चुना गया है। खेल मंत्रालय ने इस साल के मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार और अर्जुन पुरस्कार का फैसला करने के लिए 12 सदस्यीय समिति गठित की थी। इनमें अध्यक्ष सेवानिवृत्त न्यायाधीश एएम सेनविलेकर के अलावा हॉकी खिलाड़ी धनराज पिल्लै, पूर्व टेबल टेनिस खिलाड़ी कमलेश मेहता, पूर्व मुक्केबाज अशिल कुमार, महिला निशानेबाज सहित अन्य शामिल थे।

राष्ट्रीय बैडमिंटन चैंपियनशिप ध्रुव-तनीषा की जोड़ी जीती

नुवाहाटी। ध्रुव कपिला और तनीषा कास्टो की मिश्रित युगल जोड़ी ने अपनी शानदार लय जारी रखते हुए बुधवार को यहां सैनियर राष्ट्रीय बैडमिंटन चैंपियनशिप के शुरुआती दिन वी जोसफ और लांडेडुपुल रास्टो की जोड़ी को 21-5, 21-7 से हराया। हाल में ओडिशा मास्टर्स खिताब जीतने वाली कपिला-कास्टो की जोड़ी का सामना अब अब्दुल रहमान सैयद और ममाझवया लंका से होगा। पुरुष एकल में विश्व जूनियर चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता आयुश शेट्टी पहले दौर में अधीप गुप्ता को 43 मिनट में 22-20, 21-17 से पराजित करने में सफल रहे। अगले दौर में उनको मिडंत नीर वेहावाल से होंगे जिन्होंने वी जोसफ को 21-9, 21-13 से हराया। रमौर वर्मा ने आदित्य मंडल को 31 मिनट में 21-11, 21-13 से शिकस्त दी और अगले दौर में मेराबा मेसनम लुवांग के सामने होंगे। अंडर-19 खिलाड़ी ध्रुव नेगी को प्रेम सिंह चौहान को 21-7, 21-11 से हरावे में महज 21 मिनट लगे। अब राउंड 64 में उनका सामना ओरिजिनल चालिहा से होगा। महिला एकल में तन्वी शर्मा ने ताव्या हेमंत को 30 मिनट में 21-16, 21-11 से हराया और अब उनकी मिडंत युजरात की श्रेया लेले से होंगे जिन्होंने अमोलिका सिंह की चुनौती 13-21, 21-14, 30-28 से समाप्त की। पिछले साल सैयद मोदी टूर्नामेंट में उप विजेता रहने वाली मालविका बंसोडे ने मयूरी बर्मन पर 21-6, 21-16 से जीत हासिल की।

एजेसी ►► नई दिल्ली

नई दिल्ली। भारत की स्टा र्क बैडमिंटन जोड़ी सात्विक साइजर रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी को वर्ष 2023 के लिये मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार दिया जायेगा जबकि वनडे विश्व कप में शानदार प्रदर्शन करने वाले क्रिकेटर मोहम्मद शमी और पैरा एशियाई खेलों की चैंपियन तीरंदाज शीतल देवी समेत 26 खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार मिलेगा। ये पुरस्कार राष्ट्रपति भवन में जो जनवरी को आयोजित एक विशेष समारोह में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू प्रदान करेंगे। वनडे विश्व कप में शानदार प्रदर्शन करने वाले तीरंदाज वर्षीय तेज गेंदबाज शमी शामिल हैं। भारत इस टूर्नामेंट के फाइनल में ऑस्ट्रेलिया से हार गया था। खेल मंत्रालय के सूत्रों के अनुसार भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने शमी का नाम सूची में शामिल करने के लिए विशेष आवाह किया था। इससे पहले उनका नाम देश के दूसरे सर्वोच्च खेल पुरस्कार के लिए नामांकित किए गए खिलाड़ियों की सूची में शामिल नहीं था। शमी ने वनडे विश्व कप में केवल सात मैच में सात्विक 24 विकेट हासिल किए थे। पहले चार मैच में बाहर रहने के बाद शमी को जब मौका मिला तो उन्होंने उसका पूरा फायदा उठाया।

ट्रंप पर समर्थकों को संसद भवन में घुस कर हिंसा के लिए भड़काने का आरोप

कैपिटल हिंसा मामले में ट्रंप को बड़ा झटका, नहीं लड़ सकेंगे चुनाव

एजेसी ॥ वॉशिंगटन

अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। अमेरिका की एक अदालत ने ट्रंप को 2024 में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव के लिए अयोग्य घोषित कर दिया है। यह फैसला अमेरिका में कैपिटल हिल हिंसा में डोनाल्ड ट्रंप के समर्थकों की भूमिका को देखते हुए अदालत ने सुनाया है।



अदालत ने आदेश में कहा है कि ट्रंप अगले साल अमेरिका में होने वाले चुनाव में भाग नहीं ले सकते हैं। 14वें संशोधन की धारा 3 का उपयोग राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार को अयोग्य घोषित करने के लिए किया गया है। अदालत ने अपने फैसले में लिखा कि अदालत के बहुमत का मानना है कि ट्रंप 14वें संशोधन की धारा 3 के तहत राष्ट्रपति पद संभालने के लिए अयोग्य हैं।

वर्ष 2021 में अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव में ट्रंप की हार के बाद उनके समर्थकों ने 6 जनवरी 2021 को यूएस कैपिटल (अमेरिकी संसद) पर हमला कर दिया था। इस मामले में अदालत ने राज्य सचिव को आदेश दिया कि डोनाल्ड ट्रंप का नाम रिपब्लिकन राष्ट्रपति पद के मतदान से बाहर किया जाए।

खास बातें
■ अमेरिकी कोर्ट ने ट्रंप को राष्ट्रपति उम्मीदवार के लिए अयोग्य माना
■ कोलोराडो प्रांत के हाई कोर्ट ने जिला अदालत के निर्णय को पलटा

अब ट्रंप जाओ सुनि कोर्ट

अमेरिका के इतिहास में यह पहली बार है, जब किसी राष्ट्रपति उम्मीदवार को कोर्ट द्वारा अयोग्य करार दे दिया गया है। हालांकि, पूरी उम्मीद है कि ट्रंप इस फैसले के खिलाफ अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट का रुख करेंगे। अदालत ने रिपब्लिकन पार्टी की तरफ से कोर्ट के फैसले को चुनौती देने के लिए प्रमुख दावेदार ट्रंप को राष्ट्रपति पद के लिए राज्य के प्राथमिक मतदान से हटा दिया है।

2020 में ट्रंप हारे थे राष्ट्रपति पद का चुनाव

गौरतलब है कि साल 2020 में अमेरिका में हुए राष्ट्रपति चुनाव में डोनाल्ड ट्रंप को हार का सामना करना पड़ा था। इसके बाद 6 जनवरी 2021 को ट्रंप के समर्थकों ने अमेरिकी संसद (कैपिटल हिल) को घेर लिया था। कुछ समर्थक कैपिटल हिल में घुस भी गए थे और तोड़-फोड़ किया था। कैपिटल हिंसा के बाद इसकी जांच अमेरिकी जांच एजेंसी एफबीआई को सौंपी गई थी।

धारा 3 के तहत राष्ट्रपति पद संभालने के लिए अयोग्य घोषित

कोलोराडो के 6 मतदाताओं के एक समूह ने सितंबर में डोनाल्ड ट्रंप को 2024 में राज्य के मतदान से रोकने के लिए मुकदमा दायर किया था। उनका दावा था कि संवैधानिक प्रावधान के कारण उन्हें रोक दिया गया था। धारा 3 कहती है कि कोई भी व्यक्ति संयुक्त राज्य अमेरिका के अधिकारी के रूप में काम नहीं कर सकता है, जिसने पहले संघीय पद की शपथ ली हो, अमेरिका के खिलाफ विद्रोह में शामिल हो। मुकदमे में दावा किया गया कि ट्रंप ने अपने समर्थकों की भीड़ द्वारा यूएस कैपिटल में दंगा भड़काने और विद्रोह का कार्य किया था।

अब न ट्रंप चुनाव लड़ पाएंगे और न ही वोट डाल पाएंगे

ये फैसला सिर्फ कॉलोरेडो प्रांत के लिए

कोलोराडो की सर्वोच्च अदालत ने यूएस कैपिटल हिंसा मामले में मंगलवार को ट्रंप को अमेरिकी संविधान के तहत राष्ट्रपति पद के लिए अयोग्य करार दिया। कोर्ट ने यह आदेश पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को उनके समर्थकों द्वारा यूएस कैपिटल पर 6 जनवरी, 2021 को किए गए हमले में उनकी भूमिका को लेकर दिया है। अदालत ने राज्य सचिव को आदेश दिया कि ट्रंप का नाम रिपब्लिकन राष्ट्रपति पद के मतदान से बाहर किया जाए। अब न ट्रंप चुनाव लड़ पाएंगे और न ही वोट डाल पाएंगे। प्रांत के प्राइमरी के बैलेट पर ट्रंप का नाम नहीं होगा। हालांकि ये फैसला सिर्फ कॉलोरेडो प्रांत के लिए लागू होगा।

खबर संक्षेप

सूखे की चपेट में अमेरिका का कैलिफोर्निया राज्य

वॉशिंगटन। अमेरिका के कैलिफोर्निया ने भी पीने के पानी को बचाने का जिम्मा उठा लिया है। यहां कुछ सालों से जल संकट गहरा रहा है, इसलिए फैसला लिया गया कि गंदे पानी को पीने के पानी में बदला जाएगा। नए नियमों को मंजूरी दे दी।

मलेशिया में इजराइली जहाजों पर प्रतिबंध

कुआलालंपुर। मलेशियाई सरकार ने इजराइल के स्वामित्व वाले और झंडे वाले जहाजों के साथ-साथ इजराइल जाने वाले जहाजों पर भी अपने बंदरगाहों पर प्रतिबंध लगाने की घोषणा की है। यह निर्णय इजराइल-हमास युद्ध में इजराइल की कार्रवाई पर लिया गया है।

इजराइल हमले में 17 दिन की बच्ची की मौत

गाजा। इजराइली ने दक्षिणी गाजा के शहरों पर हवाई हमले किए, जिसमें कम से कम 45 फिलिस्तीनी नागरिकों की मौत हो गई। इसमें 17 दिन पहले जन्मी बच्ची की भी जान चली गई। योव गैलेंट ने चेतावनी दी कि गाजा के दक्षिण में अभियान जारी रहेगा।

पीएम मोदी ने कुछ देशों में भारत विरोधी गतिविधियों पर दो टूक कहा

अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता में 'हिंसा' बर्दाश्त नहीं, चरमपंथियों की हरकतें चिंताजनक

एजेसी ॥ नई दिल्ली

खालिस्तानी अलगाववादी गुरपतवंत सिंह पन्नू की कथित हत्या की साजिश में एक भारतीय अधिकारी और एक भारतीय नागरिक के शामिल होने के अमेरिकी आरोपों पर पहली बार पीएम नरेंद्र मोदी ने प्रतिक्रिया दी है। पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा है कि अगर भारत के किसी नागरिक ने कुछ भी अच्छा या बुरा किया है तो सरकार इस पर गौर करने के लिए तैयार है।

उन्होंने यह स्पष्ट किया कि यह मामला भारत और अमेरिका के संबंधों पर कोई प्रभाव नहीं डालेगा। उन्होंने कहा कि वह कुछ घटनाओं को डिप्लोमैटिक संबंधों से जोड़ना सही नहीं समझते। हालांकि इस दौरान पीएम नरेंद्र मोदी ने यह स्पष्ट कर दिया कि कई देशों में फैले कुछ चरमपंथी ग्रुप की गतिविधियों को लेकर भारत चिंतित है। उन्होंने कहा कि अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की आड़ में ये तत्व डराने-धमकाने और हिंसा भड़काने में लगे हुए हैं। पीएम नरेंद्र मोदी ने विदेश में चरमपंथियों द्वारा की जा रही एंटी इंडिया गतिविधियों पर चिंता जताई है।

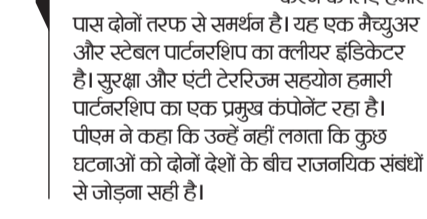
भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक इंटरव्यू के दौरान अमेरिका में एक भारतीय की हत्या की साजिश के आरोपों का जवाब दिया और कहा कि अगर कोई हमें किसी तरह की जानकारी देता है तो हम निश्चित रूप से इस पर गौर करेंगे। वहीं प्रधानमंत्री मोदी ने चरमपंथी गतिविधियों पर भी चिंता जताई।

खास बातें

- पन्नू 2019 से एनआईए की नजर में, तभी आर था पहला मामला दर्ज
- पन्नू ने दी थी हाल ही में भारत के संसद बन पर हमले की धमकी
- कनाडा के पीएम टुडो के आरोपों को भारतीय विदेश मंत्रालय ने बेतुका बताया और नकारा

हमारे किसी नागरिक ने जो भी किया तो हम इसे देखेंगे

पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा कि अगर हमें कोई जानकारी देता है तो हम जरूर इसपर गौर करेंगे। अगर हमारे किसी नागरिक ने अच्छा या बुरा किया तो हम इसे देखेंगे। हमारी प्रतिबद्धता कानून के शासन के प्रति है। अमेरिका-भारत संबंधों पर उन्होंने कहा कि इस रिश्ते को और मजबूत करने के लिए हमारे पास दोनों तरफ से समर्थन है। यह एक मैच्युअर और स्टैबल पार्टनरशिप का क्लैरिफाइंग इंडिकेटर है। सुरक्षा और एंटी टेररिज्म सहयोग हमारी पार्टनरशिप का एक प्रमुख कंपोनेंट रहा है। पीएम ने कहा कि उन्हें नहीं लगता कि कुछ घटनाओं को दोनों देशों के बीच राजनयिक संबंधों से जोड़ना सही है।



विदेश मंत्रालय ने धमकी को गंभीरता से लिया

विदेश मंत्रालय के आधिकारिक प्रवक्ता अरिंदम बागची ने कहा था कि हम धमकियों को गंभीरता से लेते हैं। हम यहां एक बंधन में फंस गए हैं। मैं धमकी देने वाले चरमपंथियों की तलाश के लिए बहुत ज्यादा विश्वसनीयता नहीं बढ़ाना चाहता हूँ। उन्होंने कहा, हमने इस मामले को अमेरिकी और कनाडाई अधिकारियों के समझ उठाया है। चरमपंथियों और आतंकवादियों की प्रवृत्ति किसी मुद्दे पर मीडिया कवरेज चाहने की होती है। बागची ने कहा, वह कानून के उल्लंघन के लिए हमारी एजेंसियों द्वारा वाशिंगटन है और एक प्रक्रिया है जिसके तहत हम सहायता मांगते हैं और उन पर मुकदमा चलाया जाता है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि अपराध किया गया है या नहीं। हमारे मामले में, मुझे लगता है कि भारत में वह किस तरह के अपराधों के लिए जिम्मेदार है, इसके बारे में विस्तार से अनुसंधान किया गया है... हमने भारत या भारतीय राजनयिकों के खिलाफ चरमपंथियों या आतंकवादियों द्वारा किए गए किसी भी खतरे के बारे में अपने भागीदारों को चिंताएं भी बताई हैं।

हम मार्टीलेटरलिज्म के युग में रह रहे

पीएम मोदी ने कहा कि हमें इस फेक्ट को मानना होगा कि हम मार्टीलेटरलिज्म के युग में रह रहे हैं। दुनिया एक दूसरे से जुड़ी हुई भी है और एक दूसरे पर निर्भर भी। यह वास्तविकता हमें यह मानने के लिए मजबूर करती है कि हमें इस मामले पर पूर्ण सहमति सहयोग के लिए पहले से शर्त नहीं हो सकती। मैं भी, पीएम मोदी ने राष्ट्रपति जो बाइडेन और प्रथम महिला जिल बाइडेन के निमंत्रण पर राजकीय यात्रा के लिए अमेरिका का दौरा किया। जिसके बाद, बाइडेन सितंबर में भारत की अध्यक्षता में नई दिल्ली में हुए जी20 शिखर सम्मेलन में भाग लेने के लिए भारत आए।

भारत पहले ही नकार चुका टुडो के बयान

कनाडाई प्रधानमंत्री जस्टिन टुडो ने दावा किया था कि कनाडाई क्षेत्र में खालिस्तानी आतंकवादियों द्वारा पीएम मोदी की हत्या के पीछे भारत का हाथ था। हालांकि, इन आरोपों को विदेश मंत्रालय ने सिरि से खारिज कर दिया और इन्हें बेतुका और दुष्प्रभाव से प्रेरित करार दिया।

ब्रिटेन की 2 साल में रोकੀ महंगाई लड़खड़ाती अर्थव्यवस्था में चला पीएम सुनक का जादू

किस कदम से काबू में आई महंगाई



सांख्यिकी कार्यालय ने इस गिरावट के पीछे ईंधन कीमतों में की गई कटौती को प्रमुख वजह बताया। इसके अलावा खाद्य कीमतों में नरमी ने भी खुदरा मुद्रास्फीति को कम किया। विश्लेषकों का कहना है कि खुदरा मुद्रास्फीति के कम होने से बैंक ऑफ इंग्लैंड ब्याज दरों में कटौती का कदम उम्मीद से थोड़ा जल्दी ही उठा सकता है। पिछले साल मुद्रास्फीति चार दशकों के उच्चस्तर 11 प्रतिशत से भी अधिक हो गई थी। इसपर काबू पाने के लिए ब्रिटेन के वित्त मंत्री रीषी सुनक ने नवंबर में रोक की महंगाई लड़खड़ाती अर्थव्यवस्था में चला पीएम सुनक का जादू देना पड़ा था।

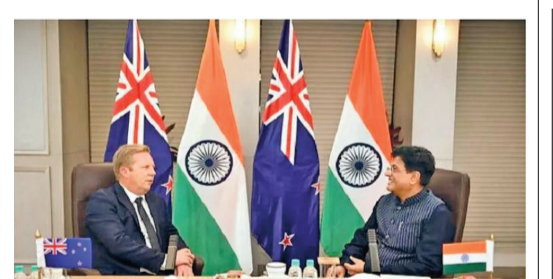
चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में ब्रिटेन फिर से बेहतर

ब्रिटेन के प्रधानमंत्री रीषी सुनक ने अपनी काबिलियत का सबसे बड़ा लोहा मनवाते हुए महंगाई को घुटने पर ला दिया है। जबकि इससे पहले ब्रिटेन की बेलागा महंगाई और लड़खड़ाती अर्थव्यवस्था के चलते ही पूर्व प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन और लिज टूस को अपने पद से इस्तीफा देना पड़ा था। इसके बाद भारतीय मूल के रीषी सुनक ने मोर्चा संभाला था। पीएम रीषी सुनक के सामने ब्रिटेन की महंगाई को काबू में लाने और अर्थव्यवस्था को फिर से पटरी पर लाने की बड़ी चुनौती थी। सुनक ने दोनों ही चुनौतियों से पार पाते हुए महंगाई को काबू में ला दिया है।

नवंबर में मुद्रास्फीति में तगड़ी गिरावट

अब ब्रिटेन में ईंधन एवं खाद्य कीमतों में नरमी से खुदरा मुद्रास्फीति नवंबर के महीने में घटकर 3.9 प्रतिशत पर आ गई, जो पिछले दो साल से भी अधिक का सबसे निचला स्तर है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय ने बुधवार को मुद्रास्फीति के आंकड़े जारी करते हुए कहा कि पिछले महीने उपभोक्ता मूल्य सूचकांक पर आधारित मुद्रास्फीति 3.9 प्रतिशत रही। यह सितंबर, 2021 के बाद खुदरा मुद्रास्फीति का सबसे निचला स्तर है। अक्टूबर के महीने में खुदरा मुद्रास्फीति 4.6 प्रतिशत रही थी। इस तरह नवंबर में मुद्रास्फीति में तगड़ी गिरावट दर्ज की गई।

भारत और न्यूजीलैंड के बीच द्विपक्षीय वार्ता



नई दिल्ली। भारत और न्यूजीलैंड के बीच आर्थिक संबंधों को बढ़ावा देने के लिए केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने न्यूजीलैंड के व्यापार मंत्री टोड मैक्ले के साथ द्विपक्षीय बैठक की। बैठक में व्यापार अडचनों को कम करने और निवेशक-अनुकूल माहौल बनाने के उपायों पर चर्चा की गई। बैठक के दौरान दोनों मंत्रियों ने सहयोगात्मक दृष्टिकोण के तहत दोनों देशों के बीच जुड़ाव बढ़ाने की आवश्यकता पर जोर दिया। बैठक में आर्थिक संबंधों को बढ़ावा देने और निवेशक-अनुकूल माहौल बनाने के उपायों पर चर्चा की गई।

मानवीय सहायता और कूटनीति से संघर्ष विराम की बात को दोहराया



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इजराइल और हमास जंग को लेकर इजरायली पीएम नेतन्याहू से फोन पर बात की। इजरायल के प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने पीएम मोदी को इजराइल-हमास संघर्ष के हालिया घटनाक्रम के बारे में जानकारी दी। दोनों नेताओं ने समुद्री यातायात की सुरक्षा के संबंध में चिंताओं को साझा किया। पीएम मोदी ने मानवीय सहायता और बातचीत और कूटनीति के माध्यम से संघर्ष के समाधान की आवश्यकता को दोहराया। पीएम मोदी ने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर एक पोस्ट साझा करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के साथ चल रहे इजरायल-हमास संघर्ष पर विचारों का सार्थक आदान-प्रदान हुआ, जिसमें समुद्री यातायात की सुरक्षा पर साझा चिंताएं भी शामिल थीं।

अमेरिकी संसद में हिंदुओं के हितों की रक्षा के लिए साथ आए सांसद

वॉशिंगटन। धार्मिक अल्पसंख्यक के हितों की रक्षा करने और अमेरिकी कांग्रेस में उनके मुद्दों को उठाने के लिए कांग्रेसनल हिंदू कॉकस बनेगा। रिपब्लिकन सांसद पीटर और एलिसन स्टेफानिनी ने अमेरिकी संसद में इसकी घोषणा की। 115वीं कांग्रेस के दौरान स्थापित कॉकस ने हिंदू-अमेरिकी समुदाय और नीति निर्माताओं के बीच संबंध बनाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका जारी रखी है। सत्र ने कहा कि कांग्रेसनल हिंदू कॉकस का उद्घाटन हमारे देश की राजधानी में हिंदू-अमेरिकी समुदाय की आवाज को पहचानने

स्थापित कॉकस ने हिंदू-अमेरिकी समुदाय और नीति निर्माताओं के बीच संबंध बनाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका जारी रखी है। सत्र ने कहा कि कांग्रेसनल हिंदू कॉकस का उद्घाटन हमारे देश की राजधानी में हिंदू-अमेरिकी समुदाय की आवाज को पहचानने

और बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। हम उनकी चिंताओं को संबोधित करने उनके योगदान का जश्न मनाने और यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं कि उनके वृष्टिकोण को सर्वोच्च स्तर पर सुना जाए।

TOYOTA Remember December

THE COOL NEW TOYOTA GLANZA
₹51,000* तक के अधिकतम लाभ

HILUX
₹30,000* तक के अधिकतम लाभ और आकर्षक फाइनेंस ऑप्शन्स

NEW CAMRY
जीवनकाल में एक बार ऑफ़ आकर्षक लो इंटररेस्ट ऑफ 5.99%*

Awesome टोयोटा वर्ल्ड में आपका स्वागत है!

LONG TERM PEACE OF MIND • Low Cost of Maintenance • Long Lasting Durability • Reliable and Quick Service • High Resale Value

WEST DELHI		SOUTH DELHI			EAST DELHI	NORTH DELHI	NOIDA		GURUGRAM			FARIDABAD	
GALAXY	GALAXY	GALAXY	GALAXY	ESPIRIT	CRYSTAL	GALAXY	ESPIRIT	ESPIRIT	MGF	MGF	MGF	IJM	THIRTY SIX
Dwarka, No. Sec-9 Metro Station 7838193193, 434 77 777	Moti Nagar Crossing 8448293658, 418 77 777	G-1 Station Box, Chattarpur Metro Station 9870191014, 66763666	Ring Road, Opp. Moolchand Hospital, Lajpat Nagar-IV 9599788513, 465 77 777	Mathura Road, N.Delhi 7290095001, 9654999635, 1800 103 5868	PD - 24, Piller No-52, Jhilmil Industrial Area, Shahdara 8447449459	Shalimar Place, Outer Ring Road, N. Rohini 9599788514, 400 11 111	D-11, Sec-8, Noida 7290095001, 9654999635, 1800 103 5868	D-37 & 38, Surajpur Site-4, Kasra, Gr. Noida 7290095001, 9654999635, 1800 103 5868	MGF Mega City Mall, M.G. Road, Gurugram 9910067020, 9818899964, 7428534708	Global Foyer Mall, Golf Course Road, Sec-43 8527565522, 9890972502, 9890973408	Sector-50, Gurugram 8527565522, 9999798428, 0124-4415566	Boulevard I, Sector-47 Gurugram Sohna Road 9512295122, 9289670701	1477, Main Mathura Road, Faridabad 8800333636, 0129-4293636

*Terms & conditions apply on all schemes & offers. Offers valid till 31st December 2023. **As certified by Test Agency under rule 115 of C.M.R., 1989 under standard Test Conditions, Actual Mileage on Road may vary. Finance at the sole discretion of Financier. Scheme inclusive of Exchange and Corporate Government/Exclusive Community benefits. Scheme applicable on select stocks & variants. Exchange/Benefits applicable at U Trust locations only. Creative representation. Accessories shown may not be part of standard equipment.